

# From ゆう

2019年  
8月号

## ライブプランセミナー

～暮らしの中の健康改善～ **だれでも簡単** /

# 「健康イスヨガ体操」

正しい呼吸法や姿勢を学び、ココロと身体を癒しませんか!



「腰掛座位」で安全で効果的なヨガのポーズを学びます。呼吸や動作を意識することで、注意力、集中力、観察力を高め仕事、家事の能率アップを図ります。

申込みは **ハガキ/FAX/ホームページ**



骨盤や肩甲骨の運動、からだほぐしをとおし不良姿勢の改善や日常のストレス解消につなげます。

本セミナーは、実際に体を動かしながら行う講座です。講師はセントラルスポーツよりインストラクターを招いて行います。日頃、仕事、家事に追われ運動不足やストレスを感じている皆さん、簡単なヨガを体験してみたいと思う皆さんのご参加をお待ちしております。

**当日は、動きやすい服装でご参加ください。また、水分補給のための飲み物をご持参ください。**

日 時	10月5日(土) 午前10時から正午まで	募集人数	30名程度
場 所	足立区勤労福祉会館(足立区綾瀬1-34-7・綾瀬駅下車 西口より徒歩3分) 1階レクリエーションホール ※施設に駐車場はありません。		
対 象 者	会員・家族・関係者 (関係者のみの参加はできません)	参加費	無料
申 込 先	〒120-8575 足立区千住1-5-7 あだち産業センター2階 サービスセンター「ゆう宛」 FAX 03-3881-8052 ホームページは「足立区 ゆう」より検索してください。		
申 込 方 法	ハガキ/FAX/ホームページから下記①～⑥を明記のうえ「申込先」へ送付してください。 ①セミナー名「ライブプランセミナー」 ②会員番号 ③氏名・年齢 ④住所 ⑤日中連絡のつく電話番号 ⑥参加者全員の氏名・年齢・申込区分(会員、家族、関係者) (お電話での申込みはできません)		
締 切	9月2日(月) 午後5時必着	※申込み多数の場合は抽選となります。当落のお知らせは9月13日頃郵送にてご連絡します。	

申込方法は各種イベントごとに異なりますので、イベントの詳細をご確認ください。

【窓口販売】「北千住駅」下車 「あだち産業センター」2階

【ハガキ申込】専用ハガキは利用補助券セットに同封。普通のハガキでも記入漏れがなければOK!

〒120-8575 足立区千住1-5-7 あだち産業センター2階 足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう宛」

【FAX申込】03-3881-8052 「利用ガイド2019」P. 93の専用FAX申込用紙をお使いください。

【電話申込】03-6812-0871【営業時間】平日:午前9時～午後5時 第四土曜日:午前9時～午後4時

【ホームページ申込】<http://www.yuu.or.jp/>

※8月の土曜営業は、24日(午前9時～午後4時)です。

# 2019年度第1回東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 「サンクスフェスティバル」パスポート販売

- 1 利用期間 2019年9月1日(日)～9月30日(月) ※土日祝日を含む全日
- 2 販売期間 2019年8月1日(木)～9月30日(月) ※9月30日18時まで
- 3 パスポート料金  
大人(18才以上) 6,800円 《通常料金：7,400円》  
中人(中学・高校生 12～17才) 5,900円 《通常料金：6,400円》  
小人(幼児・小学生 4～11才) 4,400円 《通常料金：4,800円》
- 4 対象 YU会員及びその家族
- 5 パスポートの販売場所 「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」のみ
- 6 パスポートの購入手順  
<手順1> 「東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム」利用者専用サイト  
(URL: dcp.go2tdr.com) もしくは右のQRコードでアクセス  
<手順2> 「サンクスフェスティバル」詳細画面より、『パスポートのご購入はこちら』のボタンをクリック  
<手順3> 「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」の専用トップ画面にリンクするので「契約団体番号」とプランパスワードを入力



TOKYO DISNEY RESORT.  
Corporate Program

©Disney

## 購入に際してのご注意点

(昨年と購入方法が変わりますので必ずお読みください)

- ★本パスポートは「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」以外の販売はありません。
- ★従来の購入申込書はございません。(窓口での購入はできません)
- ★当サイト利用には、別途、ご利用者個人によるユーザー登録が必要となります。
- ★お支払方法はクレジットカード決済のみとなります。コーポレートプログラム利用券を使用の場合は、利用券の見開き中面に記載の「個券番号(数字14ケタ)」と「オンライン用コード(英数字8ケタ)」を入力してください。
- ★1回のアクセスで、10枚までの購入が可能です。
- ★本パスポートの受け取り方法は、(A)と(B)のいずれかの方法から選べます。

- (A) スマートフォン利用時 : スマートフォンでそのまま入園、  
または自宅へパスポートを配送(別途、送料が発生します)
- (B) パソコン利用時 : 自宅でプリントアウトし当日入場口で提示、  
または自宅へパスポートを配送(別途、送料が発生します)

※自宅への配送は、9月23日(月)までに購入いただいた方に限ります。

- ★購入確定後、本パスポートから、他のパスポートへの変更(他のパスポートから本パスポートへの変更も含む)はできませんので注意してください。
- ★本パスポートの有効期限は、2019年9月30日までとなります。(有効期限を過ぎたパスポートは無効となり、入園にご利用いただく事ができなくなりますので、必ず、実施期間中にご利用ください)
- ★「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」へのアクセスに必要な「契約団体番号」と「プランパスワード」情報、およびパスポートについて本会員以外の第三者に対して、有償無償を問わず譲渡(インターネットオークションへの出品行為を含む)は出来ません。

# 「おうちでドック」のご案内

自宅で**がん**や**生活習慣病**のリスクをチェックしませんか？

☆☆ 「おうちでドック」を利用された場合 ☆☆

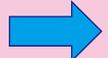
**この健康診断受診料補助**（会員5,000円 家族3,000円）  
が受けられます。

- 注1) すでに日曜健康診断、委託健康診断、人間ドックを受診され補助を受けた方及び今後受診予定の方は、補助の対象外です。  
注2) 領収書の記載の方（購入者）のみ請求ができます。  
例) 足立太郎あて領収書の場合、足立太郎が会員なら5,000円、家族なら3,000円の補助請求ができます。（2個セット購入の場合でも2名分の補助請求はできません）

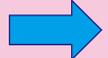
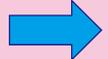
補助金の請求は、検査器具納品の際に同封される領収書（写し）を添付し、「補助金請求書」（利用ガイド2019 85ページ）にて窓口又は郵送でお願いします。

**詳細・申込先  
はコチラ**

4ページ



5ページ



をご覧ください

## 味の宅配便 「魚沼産コシヒカリ」



商 品	「魚沼産 コシヒカリ100%」（令和元年度産）	
料 金	(A) (5Kg) … 2,900円（一般料金4,450円送料・税込） (B) (10Kg) … 5,700円（一般料金8,100円送料・税込） ※10Kg申し込みの場合の商品発送は、5Kg詰袋2つとなります。	
申込口数	(A)・(B) あわせて1会員2口まで	
商品発送	10月上旬から順次発送予定	
締 切	8月30日（金）午後5時必着 ※締切日以降のキャンセル・変更はできません	
支 払	9月5日（木）頃に送付する振込用紙にて、到着後1週間以内にお支払いください。	
お 届 先	ハガキ/FAX/ホームページの通信欄にはっきりとお書きください。 □ 数…送り先ごとに口数と(A)・(B)をそれぞれお書きください。 ご本人用…「自宅」か「勤務先」をお書きください。 ご本人以外…「郵便番号・住所・氏名・連絡先電話番号」をお書きください。	

## 大相撲九月場所観戦チケット



大相撲、九月場所の観戦チケットのご案内です。入手困難な人気のチケットです。迫力のある本場所をお楽しみください。イスA席のご案内です。

日 程	9月13日（金）【6日目】	
会 場	両国国技館（両国）	
料 金	イスA席 7,200円（一般料金 8,500円） 募集席数 30席	
申込方法	ハガキ・FAX・ホームページにて下記の必要事項を記入してお申し込みください。 「大相撲九月場所」・会員番号・会員氏名・送付先（自宅 or 勤務先）・電話番号・枚数 *一会員 4枚まで	
締 切	8月23日（金）午後5時必着	
そ の 他	応募者多数の場合は抽選。当選者にのみ8月下旬以降にチケットを簡易書留で送付いたします。落選者への通知はありません。	

全福センター会員様は特別価格で手に入る

# 日本初！自宅でできる人間ドック！？

「おうちでドック」で

## 自宅でがんや生活習慣病の リスクをチェックしませんか？



より早期のがんリスク  
チェックが可能に!!

- ◆自宅で微量の血液と、尿を採取し、郵送するだけの簡単検査です。
- ◆厚生労働省で承認された検査キットです。管理医療機器承認番号/22600BZX00362000

簡単で  
安全

時間がなくても大丈夫。短時間で検査は終了！  
自分で行う採血も、誰でも安全に操作できる自動針で楽々です

1

指先を専用の自動針で刺し、  
出てきた血液を検査キットで採取。  
針はたったの1.8mmしか刺しません。



2

申込用紙に記入し、  
採取した血液を検査  
センターへ郵送。



3

検査結果は、およそ2~3週間で  
郵送物で確認できます。

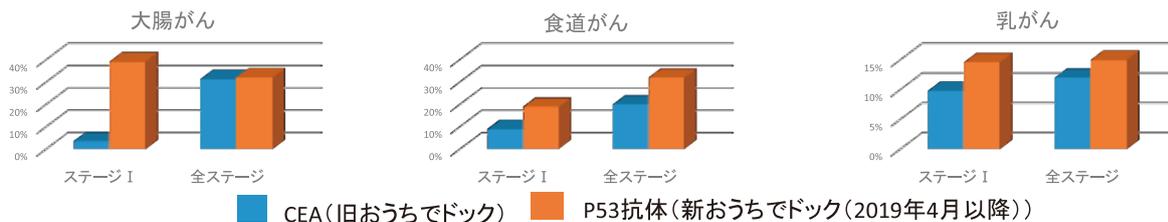


安心・  
高精度

人間ドックの血液検査と同精度で検査できる！  
早期がんのチェック力が2019年4月よりパワーアップ！

- ①特許技術を用いて、病院で行うがんの血液検査（腫瘍マーカー検査）、生化学検査を、郵送で同等の精度で実施。
- ②キットは富士フイルムが製造。信頼のおける大手が製造を担当しています。
- ③従来の腫瘍マーカーよりも早期のがんで陽性反応が出やすい「p53抗体」を調べます（以下腫瘍マーカー陽性率参照）

※従来の腫瘍マーカーよりステージⅠ（早期がん）での陽性反応が高く出ることが特徴です



経済的

人間ドックの数分の1のお値段！  
血液と尿を検査して、効率的に病気のリスクをチェック

- ①人間ドックで行う検査の中から、血液と尿の検査だけを行うため、一般的な人間ドック（5～10万円）よりも低コスト。
- ②がんや生活習慣病など、最大13種類の病気のリスクをチェックできます。

安心

アフターフォローが大充実！医師の検査結果相談、  
看護師の健康相談チャット、名医紹介、がん相談まで全て無料

- 次のアフターフォローがおうちでドックの利用料金に含まれて、全て無料で実施できます。（詳細な要件は裏面をご覧ください）
- ①気になる症状や検査結果がある方は、電話による医師の結果解説・健康相談を受けられます
  - ②気軽に相談したい方は、看護師による健康相談チャットで相談が受けられます（受付：24時間365日、返信：平日10時～17時）
  - ③再検査の病院探しや自分の病気の治療の名医探しもご安心を。医師紹介サービスをご利用いただけます。
  - ④万が一、おうちでドックをきっかけにがんが見つかった場合は、がんの専門医のセカンドオピニオン相談をご利用いただけます

健康診断を受けておらず、がんのリスクが気になる方は…

## おうちでドック(男女別)

チェックできるがん部位(男女別)

チェックできる生活習慣病(男女共通)

### 男性用

大腸 より早期

食道 より早期

前立腺

チェックする腫瘍マーカー:p53抗体、PSA

糖尿病

動脈硬化

脂質代謝異常

栄養障害

腎疾患

肝臓疾患

痛風・尿路結石

肥満度(自身の記入をベース)

高血圧(自身の記入をベース)

### 女性用

乳房 より早期

大腸 より早期

子宮 より早期

食道 より早期

チェックする腫瘍マーカー:p53抗体、CA15-3

キット内容:血液検査2種、尿検査1種 定価:19,800円(税抜) **全福センター会員なら! 18,000円(税抜)**

2個セットなら更にお得! **2個セット** 定価:39,600円(税抜) **全福センター会員なら! 35,000円(税抜)**

特にがんのリスクが気になる方は…

## おうちでドック がん(男女別)

チェックできるがん部位(男女別)

チェックできる生活習慣病(男女共通)

### 男性用

大腸 より早期

食道 より早期

前立腺

チェックする腫瘍マーカー:p53抗体、PSA

糖尿病

動脈硬化

本検査では  
生活習慣病は  
チェックしません

痛風・尿路結石

肥満度

### 女性用

乳房 より早期

大腸 より早期

子宮 より早期

食道 より早期

チェックする腫瘍マーカー:p53抗体、CA15-3

キット内容:血液検査1種 定価:15,000円(税抜) **全福センター会員なら! 14,000円(税抜)**

2個セットなら更にお得! **2個セット** 定価:30,000円(税抜) **全福センター会員なら! 26,800円(税抜)**

食べ過ぎ、運動不足など  
生活習慣の乱れが気になる方は

## … おうちでドック 生活習慣病(男女共通)

チェックできるがん部位(男女別)

チェックできる生活習慣病(男女共通)

### 男性用

大腸

食道

前立腺

本検査では  
がんは  
チェックしません

糖尿病

動脈硬化

脂質代謝異常

栄養障害

腎疾患

肝臓疾患

痛風・尿路結石

肥満度(自身の記入をベース)

高血圧(自身の記入をベース)

### 女性用

子宮

食道

血液検査1種のみ 定価:7,500円(税抜) **全福センター会員なら! 6,900円(税抜)**

血液検査1種+尿検査1種 定価:8,500円(税抜) **全福センター会員なら! 7,800円(税抜)**

※尿検査では、尿糖、尿タンパクを調べます

■注意事項/※本検査キットは、血液と尿を調べてがんや生活習慣病のリスクをチェックするものであり、がんやがんの部位、その他の疾病を特定・確定し、診断するものではありません。※医師による結果説明は検査結果を通じた健康相談サービスであり、医療行為として診断するものではありません。病気のリスクがある場合はかかりつけ医による指導を仰いで下さい。※本検査キットには、人間ドックで実施される画像検査は含まれていません。※血液・尿を採取したら、即日発送してください。血液・尿の採取に失敗した場合、キットを無料で再送します。※使用期限は商品に記載されています(出荷より約7~12ヶ月)。※止血能力低下の方(体質的に血が止まりにくい人やワーファリン等の血液凝固能力を下げる薬剤を服用中の方)は使用を避けてください。※アレルギーショックのある方(アルコール消毒に対してアレルギー症状のある方)は使用を避けてください。※痛み(指先の針刺し)、刺激を過剰に感じて、失神や気分悪化を起こす方は使用を避けてください。※医師による結果解説・健康相談ダイヤルは1回のみ最大15分間となります。※健康相談チャットと医師紹介サービスはキット到着から最大6か月間ご利用可能です(使用期限はWEB、スマホの有効期限をご確認ください)※医師紹介サービスは予約代行や紹介状発行は致しません。また、治療や検査についての選択はご自身でお願いいたします。 ※セカンドオピニオン相談は、「おうちでドック」でがん検査の基準値を超え、且つ、医療機関で「がんの確定診断」が出された方のみが受けられるサービスとなります。相談に関わる費用は無料となり、無料期間は、「おうちでドック」購入から半年間となります。医師が必要と判断した追加の検査やがんの治療に関わる一切の費用はお客様のご負担となります。※管理医療機器承認番号/22600BZX00362000 ※衛生商品のため、不良品以外の返品、交換は不可。

ゆう  
会員拡大  
キャンペーン

現在、ゆうに加入されている事業所で  
**12月27日(金)までに**  
追加入会していただくと  
**入会金が無料になります**

お電話をいただければ、「会員拡大キャンペーン」手続き書類をお送りします。

問合せ先 **TEL03-6812-0871 FAX03-3881-8052**

“ゆう”窓口でもお手続きできます!

昨年度までのキャンペーン記念品(足立区内共通商品券又はクオカード)は終了いたしました。

まだ“ゆう”に入会していない事業所が同時に5名以上で入会される場合には、入会金や最大9か月分の会費が無料になる「新規入会キャンペーン」を展開中です!

新たにご入会いただく事業所を、ご紹介いただくと、入会一人につき1,000円分の図書カードを差し上げます。

「ゲゲゲの妖怪100物語」チケット販売中



日本漫画界の巨匠にして妖怪文化の大御所、水木しげる先生の妖怪世界が体感できます。生涯かけて描き出した妖怪たちは怖いけれどどこか愛嬌があって憎めないキャラクターとして、世代を問わず愛され続けています。各地方固有の豊かな伝承文化を夏休み、ご家族で、友達同士で、カップルでお楽しみください。

開催日時	8月10日(土)から8月26日(月)まで ○午前11時～午後8時(入場は午後7時30分まで) *会期中無休
会場	池袋 サンシャインシティ 文化会館ビル2F 展示ホールD
販売価格	一般(大学生以上) 1,100円(当日券 1,700円) 小人(5歳～高校生) 600円(当日券 1,200円) ※4歳以下は無料
販売枚数	○一会員 5枚まで 予定枚数を越えた時点で販売終了
申込方法	○ゆう窓口 8月24日(土) 午後4時まで ○ハガキ/FAX/ホームページ 8月20日(火) まで ※ハガキ/FAX/ホームページで会員番号・会員氏名・イベント名「ゲゲゲの妖怪100物語」・申込枚数・チケット送付先(自宅 or 勤務先)を明記してお申込みください。 ※申込後のキャンセル・枚数変更はできません。



©水木プロダクション

企画展「マンモス展」チケット販売中



2005年「愛・地球博」で約700万人が熱狂した「ユカギルマンモス」のほか、近年新しく発掘された世界初公開を含むマンモスや様々な古生物の冷凍標本を世界最大規模で展示。同時に最先端生命科学による「マンモス復活プロジェクト」も紹介し、過去・現在・未来の角度からマンモスに迫ります。

開催日時	11月4日(月・休) まで ●午前10時～午後5時(入場は閉館の30分前まで) *休館日 火曜日 (ただし、8/6、8/13、8/20、8/27、10/22は開館)
会場	日本科学未来館(東京国際クルーズターミナル駅下車約5分 東京レポート駅下車約15分)
販売価格	大人(19歳以上) 1,000円(当日券 1,800円) 中人(小学生～18歳) 800円(当日券 1,400円) 小人(4歳～小学生未満) 400円(当日券 900円)
販売枚数	●一会員 5枚まで 予定枚数を越えた時点で販売終了
申込方法	●ゆう窓口 8月30日(金) まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 8月30日(金) まで 午後5時必着 *ハガキ/FAX/ホームページで会員番号・会員氏名・イベント名「マンモス展」・申込枚数・チケット送付先(自宅 or 勤務先)を明記してお申込みください。 *申込後のキャンセル・枚数変更はできません。



TOHOシネマズパスポートチケット(前期分)は**完売**しました。  
後期分の販売は、From ゆう9月号でお知らせします。

## 食事チケット ご案内中です

●ホテルオークラ東京ベイ	9月30日まで 詳しくは「Fromゆう」6月号をご覧ください。
●グランドニッコー東京 台場	9月30日まで 詳しくは「Fromゆう」7月号をご覧ください。
●東武ホテルレバント東京	9月30日まで 詳しくは「Fromゆう」7月号をご覧ください。

## 浅草ビューホテル 武蔵お盆休みスペシャルウィーク

ゆう会員証提示

期 間	8月10日(土)～8月15日(木)		会 場	26階 スカイグリーンbuffet武蔵
時 間	ラ ン チ	①11:30～13:00 ②13:15～14:45 ③15:15～16:45 (8月15日は無し)		
料 金	ディナー	④17:30～19:30 ⑤19:45～21:45		
内 容	ラ ン チ	大 人 5,000円 (一般料金 5,500円) 小学生 3,600円 (一般料金 3,800円) 幼児(4～6歳) 1,100円 ※3歳以下は無料	デ イ ナ ー	大 人 6,000円 (一般料金 6,500円) 小学生 4,300円 (一般料金 4,500円) 幼児(4～6歳) 1,300円 ※3歳以下は無料
申込方法	○料理は、和洋中buffet ○ソフトドリンクフリーです。(アルコールは別料金)			
支払方法	①予約先 03-3842-3751 (レストラン予約課 受付時間; 10:00～18:00)へ「足立区勤労福祉サービスセンター」の会員と告げて、予約してください。			
交 通	当日、会員証を提示し料金をお支払いください。 ※「ゆう」から食事チケットの送付はありません。			
そ の 他	●つくばエクスプレス「浅草駅」A2出口徒歩1分、東武スカイツリーライン「浅草駅」徒歩10分 ●駐車場は入庫から3時間まで無料となります ●料金は、税・サービス料込。			

## 東京ドームプロ野球巨人戦チケット (前回募集分・発売中)

日 程	8/16(金)	9/5(木)	9/13(金)
対 戦	阪 神	中 日	広 島
券 種	チームシート	完売	完売
	スカイ4	1	1
開 始 時 間	午後6時	午後6時	午後6時

◆随時電話で受付中 (先着順)

◆左記の残券は7月25日(木)正午現在の情報です。電話受付時点で完売となっている場合はご了承ください。

※原稿締切の都合で、受付開始日にチケットの無いものもあります。

- 料 金 A:チームシート 1セット(2席) 12,000円(1階・1塁側指定席)  
B:スカイ4 1セット(2席) 6,000円(2階・1塁側指定席)  
※今シーズンは「チームシート」2セット、「スカイ4」1セットの保有です。
- 枚 数 同日の試合 一会員1セット(2席)とします。
- 注 意 申込み後のキャンセルや変更はできません。

## Information

●としまえん「のりもの1日券」では、プールへの入場はできません。  
「のりもの1日券」をお持ちの方は、当日現地窓口で差額(大人1,500円 子ども1,100円)を支払えば「夏の一泊券」(プール可)に引換できます。

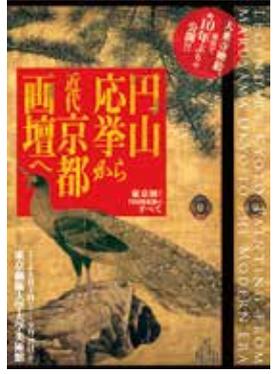
●東京ドームシティー パートナースメンバーズからのお知らせ  
熱海にある日帰り温泉施設「オーシャンスパ Fuua (フーア) 入館券(特別優待券)」(一般料金2,700円→割引料金1,800円)あります。ゆう窓口又は電話にてご請求ください。  
※東京ドーム法人カウンターでも、会員証提示で割引料金(同額)にて販売しています。  
(利用ガイド2019 9ページ参照)



# 円山応挙から近代京都画壇へ



本展では、「応挙寺」として有名な兵庫県・大乗寺から応挙の重文「松に孔雀図」、呉春の重文「群山露頂図」など円山応挙とその一門が手掛けた最晩年の傑作を特別展示。江戸初期から戦前までの系譜を丁寧に追うことで、円山四条派の全貌に迫るとともに、日本美術史の中で重要な位置を占める京都画壇の様相の一端を明らかにします。

開催日時	8月3日(土)から9月29日(日)まで ※前期後期で大展示替え!ただし「大乗寺襖絵」は通期展示 前期:9/1(日)まで、後期:9/3(火)から ○午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで) ○休館日…月曜日 (ただし、8/12、9/16、9/23は開館、各翌日休館)	
会場	東京藝術大学大学美術館(台東区・上野公園)	
料金	一般 900円(当日券 1,500円) ※中学生以下は無料 ※障がい者手帳をお持ちの方(介護者1名様を含む)は無料	
申込方法	●ゆう窓口販売 9月27日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 9月20日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊦ 完売をもって販売終了 ㊧ 申込後のキャンセルはできません。	



サントリー芸術財団50周年

## 黄瀬戸・瀬戸黒・志野・織部 — 美濃の茶陶



桃山時代には、茶の湯のためのやきもの「茶陶」が日本各地の窯で創造されました。美濃(岐阜県)では、力強い姿、鮮やかな色、斬新な意匠をもつ新しい茶陶「黄瀬戸・瀬戸黒・志野・織部」が一斉に花開き、もてはやされました。本展では、当時の美術工芸諸分野との比較も試みながら、その大らかで個性的な造形的魅力の秘密に迫ります。

開催日時	9月4日(水)から11月10日(日)まで ※会期中展示替あり ○午前10時~午後6時 ○金曜・土曜日、および9/15(日)、9/22(日)、10/13(日)、11/3(日・祝)は午後8時まで開館 ※いずれも入館は閉館の30分前まで ○休館日 火曜日(ただし、11/5は午後6時まで開館) ※中学生以下無料 ※障がい者手帳をお持ちの方は、ご本人とその介護の方1名様のみ無料	 織部洲浜形手鉢 桃山時代 17世紀 サントリー美術館
会場	サントリー美術館(東京ミッドタウン ガレリア3F)	
料金	一般 800円(当日券 1,300円)	
申込方法	●ゆう窓口販売 11月8日(金)まで ●ハガキ・FAX・ホームページ 11月1日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊦ 完売をもって販売終了 ㊧ 申込後のキャンセルはできません。	



## ☆☆「美術展チケット」好評発売中 ☆☆☆



(注) すべて予定枚数の完売をもって販売終了となります。

チケット名	開催日程	販売期間	詳細
みんなのミュシャ	9/29(日)まで	窓口~9/13まで 〒/ FAX/ ホームページ~9/13まで	From  6月号
特別展「三国志」	9/16(月・祝)まで	窓口~9/13まで 〒/ FAX/ ホームページ~9/6まで	From  6月号
原 三溪の美術 伝説の大コレクション	9/1(日)まで	窓口~8/30まで 〒/ FAX/ ホームページ~8/23まで	From  7月号
みんなの レオ・レオー二展	9/29(日)まで	窓口~9/27まで 〒/ FAX/ ホームページ~9/20まで	From  7月号
高畑 勲展 日本のアニメーションに遺したもの	10/6(日)まで	窓口~10/4まで 〒/ FAX/ ホームページ~9/27まで	From  7月号

★チケット完売のお知らせ★ 「恐竜博2019」「松方コレクション展」のチケットは好評完売となりました。

# 国立演芸場入場券 販売中



～落語・講談・漫談等を楽しんで頂けるようゆう窓口で入場券を販売しています～  
この入場券は定席（じょうせき）公演のみ使用できます。

上席 毎月 1～10日  
(ただし1月は中席のみ)

中席 毎月 11～20日

上記の公演は共通してご利用できます。（全席指定）

※事前にお席をご予約いただけます。 0570-07-9900

※貸切日を除く。（公演予定はホームページでご確認ください。 <http://www.ntj.jac.go.jp/>）

※公演演目は前月上旬に発表になりますので、国立演芸場へ電話、またはインターネットでご確認ください。

申込方法	ゆう窓口、ハガキ、FAX、ホームページ
会場	国立演芸場 地下鉄永田町駅または半蔵門駅下車 徒歩5分
料金	1,100円（一般2,200円） 演目1回につき 一会員5枚まで
利用期間	2020年3月中席期間まで

## 《広告》はせがわ

■足立区勤労福祉サービスセンター会員ならびにご家族の皆さまへ



お仏壇 **10%OFF**

神仏具 **5%OFF**

お墓 **特別優待**



お仏壇・神仏具の特典は一部商品、特価品、特注品を除く。

お墓の特典は、永代使用料、年間管理料、供養料、一部霊園、一部石種を除く。屋内墓苑は対象外。

※画像はイメージです。

初回ご来店時に「足立区勤労福祉サービスセンター」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。 広告有効期限/2020年3月末日



通話無料 0120-11-7676

<電話受付時間>10:00～18:00【不定休】  
※番号はお間違いないようお願いいたします。

はせがわ 検索  
<http://www.hasegawa.jp>

## 《広告》シアター1010

創造文化のターミナル  
シアター1010

15周年

劇場以外の施設も充実

気軽にお手頃価格でご利用いただけます。

- ギャラリー ● 稽古場 1・2 ● 講義室
- 視聴覚室 ● アトリエ ● 音楽練習室1・2

足立区シアター1010指定管理者  
(共立・キョードー東京・大星ビル管理共同事業体)



クリスマスの歌や  
トーマスのテーマソングを  
みんなで一緒に楽しもう！

2019年  
11月23日(土) ①11:30 ②14:00  
24日(日) ①11:30 ②14:00  
※開場は開演の30分前。公演時間約1時間。

全席指定 ￥3,050

フレンズ会員  
足立区民割引(在住・在勤・在学) ￥2,745

※2歳以上有料。2歳未満でも座席が必要な場合は有料。  
臍上鑑賞は1名のみ無料。

チケット好評発売中！

お問合せ: TEL. 03-5244-1010 <http://www.t1010.jp/>

チケットセンター TEL. 03-5244-1011

# 観劇・コンサート



- ◆申込方法
- ◆注意
- ◆締切
- ◆通知
- ◆キャンセル
- ◆託児サービス  
利用補助

ハガキ／FAX／ホームページよりお申込みください（2演目以上の申し込みはハガキ・FAXを別々にお書きください）。座席につきましては、種別のみで座席位置は決定していません。座席はご希望に添えない場合もあります。

公演日、公演時間が2つ以上ある演目は、必ず希望日時（番号）をご記入ください。  
**8月26日（月）＜午後5時必着＞**

当選者の方に9月下旬までにチケットと振込用紙を簡易書留にて（公演日に間に合うよう）送ります。落選通知はいたしません。（当落のお問い合わせは9/16以降にお願いします）

締切後のキャンセル・変更はできません。また、発送したチケットは再発行できません。  
**KU**で販売した観劇・コンサートを鑑賞するために託児サービスを利用した場合に補助をします。詳しくは「**KU**利用ガイド2019」P38をご覧ください。

## 米村でんじろう おもしろサイエンスショー in 渋谷

9/28（土）15：30  
 全席指定 **2,400円**  
 （一般料金 3,000円）

会場：渋谷区文化総合センター大和田  
 さくらホール（渋谷）  
 枚数：10枚（一会員4枚まで）  
 \*3歳以上有料、2歳以下膝上鑑賞無料。  
 ただし、座席が必要な場合有料。



©米村でんじろうサイエンスプロダクション

面白くてタメになる！  
 教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー  
 出演：米村でんじろう ほか

## 英国フラス頂点のパワーが炸裂!! ブラック・ダイク・バンド

11/2（土）15：00  
 全席指定 **4,400円**  
 （一般料金 5,500円）

会場：すみだトリフォニーホール  
 （錦糸町）  
 枚数：10枚（一会員4枚まで）  
 \*未就学児入場不可



曲目：クラウス・パデルト他（ロバーツ編）：映画「パイレーツ・オブ・カリビアン」より  
 オットリーノ・レスピーギ（スネル編）：“ローマの松”より  
 第1部 ボルゲーゼ荘の松 第4部 アッピア街道の松 ほか  
 音楽監督・首席指揮者：ニコラス・チャイルズ 司会：朝岡 聡

## ミュージカル「ファントム」 ～もうひとつのオペラ座の怪人～

11/24（日）12：00  
 S席指定 **11,500円**  
 （一般料金 13,500円）

会場：TBS赤坂ACTシアター（赤坂）  
 枚数：10枚（一会員2枚まで）  
 \*未就学児入場不可



オペラ座の地下深く、闇の中に生きるエリックに、ある日差し込んだ一筋の光—  
 彼女の歌声は、オペラ座の怪人と呼ばれた男を光の世界へと導く。  
 それは母の愛のように悲しくも美しい・・・人間ファントムの物語。

演出：城田 優  
 出演：ファントム（Wキャスト）加藤和樹／城田 優  
 クリステイーヌ・ダニエル（Wキャスト）愛希れいか／木下晴香  
 ※キャストスケジュールは公式HPをご覧ください。

## ミュージカル「ラヴズ・レイバーズ・ロスト」 —恋の骨折り損—

10/21（月）18：30  
 全席指定 **9,200円**  
 （一般料金 11,500円）

会場：シアタークリエ  
 （日比谷・有楽町）  
 枚数：10枚（一会員2枚まで）  
 \*未就学児入場不可



NY演劇シーンの最先端を行く「パブリック・シアター」により2013年に上演された『ラヴズ・レイバーズ・ロスト』  
 シェイクスピアの傑作戯作はロックサウンドに彩られたスタイリッシュな世界に一変、タキシードの紳士たちとハイヒールの淑女たちが繰りなす超現代的なミュージカルラブコメディが誕生しました。演出には『キューティーン・ブロード』『オン・ユア・フィート!』『笑う男 The Eternal Love-永遠の愛』と話題作を次々に手がける上田一豪を迎え、豪華実力派キャスト陣がポップでキュートな恋の祝祭劇に挑みます。

出演：村井良大 沙央くらま 渡辺大輔 入野自由 大山真志  
 中別府葵 田村芽実 伊波杏樹 樋口日奈 三浦涼介 ほか

## 宝塚歌劇 花組公演 Musical『A Fairy Tale - 青い薔薇の精 -』 三井住友 VISA カード シアター レヴューロマン『シャルム!』

10/27（日）15：30  
 S席指定 **7,600円**  
 （一般料金 9,500円）

会場：東京宝塚劇場  
 （有楽町・日比谷）  
 枚数：40枚（一会員2枚まで）



©宝塚歌劇団  
Photographer 野波 浩

出演：明日海りお 華 優希 ほか

## こまつ座&ホリプロ公演 組曲 虐殺

10/25（金）18：30  
 S席指定 **6,300円**  
 （一般料金 9,000円）

会場：天王洲 銀河劇場  
 （天王洲アイル）  
 枚数：10枚（一会員2枚まで）  
 \*未就学児入場不可



数々の演劇賞に輝く、井上ひさし最後の戯曲。待望の再演。  
 作：井上ひさし 演出：栗山民也  
 出演：井上芳雄 上白石萌音 神野三鈴 土屋佑希 山本龍二  
 高畑淳子  
 音楽・演奏：小曽根真

文学座 10月公演

# 一銭陶貨 ~七億分の一の奇跡~

10/19 (土) 14:00

全席指定 4,800円

(一般料金 6,200円)

会場：紀伊國屋サザンシアター  
TAKASHI MAYA(新宿)

枚数：10枚(一会員2枚まで)



\*未就学児入場不可

戦時中、政府は金属不足のため、陶器製の貨幣「一銭陶貨」を民間に作らせた歴史があります。その貨幣は無理難題を乗り越えて完成したものの、終戦を迎え実際に使用されることはありませんでした。本作は時代と人の葛藤の在り様に真摯に向かい合い、国家政策に翻弄されながらも家族を守り懸命に生きて家族の物語を色濃く描きます。「ぬげがら」で岸田國士戯曲賞を受賞した佃典彦さんの書き下ろしを松本祐子が演出する期待作です!

出演：奥山美代子 吉野実紗 亀田佳明 中村彰男 高橋ひろし 鶴澤秀幸 ほか

前進座公演

# 鼠小僧次郎吉

10/26 (土) 12:30

A席指定 6,000円

(一般料金 8,000円)

会場：新国立劇場 中劇場  
(初台)

枚数：10枚(一会員2枚まで)



\*未就学児入場不可

江戸の講談にはじまり小説・ドラマと今日に至るまで娯楽劇のスターであり続けている「鼠小僧」。巨匠、真山青果による本作は昭和4年に本郷座で初演。二人の鼠小僧が出会う斬新な筋立てとスリリングな展開、人間描写の深さが面白さとなっています。

出演：中嶋宏太郎 早瀬栄之丞 ほか

新橋演舞場 10月公演

# スーパー歌舞伎II 新版 オグリ

①10/13 (日) 16:30 ②10/17 (木) 11:00

一等指定 ①13,500円

②12,000円

(一般料金 16,500円)

会場：新橋演舞場(東銀座・築地市場)  
枚数：各回10枚(一会員2枚まで)



\*3歳以下入場不可

スーパー歌舞伎 屈指の人気作をII<セカンド>として初上演!!  
脚本・演出を一新し、市川猿之助・中村隼人の小栗判官役 交互出演にて  
スーパー歌舞伎の醍醐味を存分にあなたのお楽しみいただきます。

出演：市川猿之助 中村隼人 ほか

藤原正清 後に 小栗判官 (交互出演)

# 中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演 2019

①10/8 (火) 15:00 ②10/10 (木) 15:00

S席指定 ①②7,200円

(一般料金 9,000円)

会場：①川口総合文化センター・リリア  
メインホール(川口)

②市川市文化会館 大ホール(本八幡)

枚数：各回10枚(一会員2枚まで)



\*未就学児入場不可

演目(上演時間約2時間15分 予定)

一、芸談 出演：中村勘九郎 中村七之助

二、艶紅囃接拙(いろもみじつぎのふつつか) 紅氈(べにかん) 出演：門弟一同

三、三ツ面子守(みつめんごもり) 出演：中村鶴松

四、松通羽衣(まつのはごろも) 出演：伯耆 中村勘九郎、天女 中村七之助

# シルク・エロワーズ「サルーン」

①10/25 (金) 19:00 ②10/26 (土) 11:00

S席指定 ①大人7,350円 子供5,100円

②大人7,800円 子供5,500円

(一般料金：大人9,800円 子供6,800円)

会場：東急シアターオーブ(渋谷)  
枚数：各10枚(一会員4枚まで)



Photo: Jim Mneyneh | www.PhotosDeCirque.com |  
Coutisole du Cirque Éloize, Laurence Labat.

\*子供は3歳~小学6年生までです。

3歳未満のお子様でも座席が必要な場合は子供券をお求め願います。

次のシルクはミュージカル・サーカス!

世界50か国、350万人以上を熱狂させたサーカス・エンターテインメント集団「シルク・エロワーズ」が西部開拓時代の酒場が舞台の新作「サルーン」と共に日本へ帰ってくる。

# 上妻宏光 宮沢和史 DAZZLE 音楽舞踊劇 新選組・土方歳三

10/12 (土) 16:30

全席指定 4,400円

(一般料金 5,500円)

会場：かつしかシンフォニーヒルズ  
モーツァルトホール(青砥)

枚数：10枚(一会員2枚)



\*未就学児入場不可

「己の道を生きよー。」

幕末と呼ばれる激動の時代を生きた土方歳三の生涯を宮沢和史の落ち着いた奥の深い語り、新世代津軽三味線の第一人者 上妻宏光の卓越した演奏が演出する。加えて、和とモダンを独自に表現するダンスカンパニーDAZZLEが、創作的な世界を表現するのが、音楽舞踊劇 新選組・土方歳三である。

# 海援隊トーク&ライブ 2019

10/20 (日) 15:00

全席指定 4,400円

(一般料金 5,500円)

会場：ギャラクシティ  
西新井文化ホール(西新井)

枚数：20枚(一会員2枚まで)



\*未就学児は入場不可

武田鉄矢主演、足立区が舞台の「3年B組金八先生」の主題歌「贈る言葉」は、ドラマの人気もあり、ミリオンセラーになりました。心温まる楽曲に、愉快的トークを添えて海援隊のライブを開催いたします。この機会をお見逃しなく!

# 第14回「徹子の部屋」コンサート

11/27 (水) 18:00

全席指定 10,000円

(一般料金 12,000円)

会場：東京国際フォーラム  
ホールA(有楽町)

枚数：10枚(一会員2枚まで)



\*未就学児は入場不可

司会：黒柳徹子

ゲスト：サーカス Family 純烈 杉良太郎 南こうせつ  
南佳孝&杉山清貴 ほか(50音順)

# 「ウルトラマンフェスティバル2019」チケット販売中



今年のテーマは「親子～それぞれの時代のウルトラマン～」長きにわたって愛され続ける永遠のヒーロー【ウルトラマン】。今年の目玉は「親子スゴでかフォトスポット」。迫力満点の超巨大展示がお出迎えます！

開催日時	〈第1部〉8月6日(火)まで 〔休業日〕8月7日(水) ※メンテナンスのため終日休業となります。 〈第2部〉8月8日(木)から8月26日(月)まで ※〈第1部〉〈第2部〉ともに午前10時～午後5時30分(最終入場午後5時まで)	
会場	池袋・サンシャインシティ 文化会館4F 展示ホールB (東京メトロ有楽町線 東池袋駅徒歩3分)	
販売価格	大人(中学生以上) 1,500円(当日券 2,300円) こども(3歳～小学生) 900円(当日券 1,600円) ※2歳以下は無料	
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一会員5枚まで 予定枚数を越えた時点で販売終了</li> <li>●ゆう窓口 8月24日(土)午後4時まで</li> <li>●ハガキ/FAX/ホームページ 8月20日(火)午後5時必着</li> <li>※ハガキ/FAX/ホームページでの申込みは、会員番号・会員氏名・イベント名・枚数(大人/こども別)・送付先(自宅or勤務先)を明記してください。 ※申込後のキャンセル・枚数変更はできません。</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ライブステージは全席指定です。会場入場前に指定席券をお受取りください。ライブステージの観覧はお一人様1回限り。各回定員になり次第、締め切りとなります。 ※入場券1枚につきライブステージの座席1席と引換え可能。</li> <li>●ライブステージでの静止画・動画撮影・録音は原則禁止です。</li> <li>●ベビーカーでの入場はご遠慮ください(置き場あり)。</li> </ul>	

## 毎年大好評!! 東京湾納涼船チケット販売中!



5,000tクラスの大型客船で東京湾をクルージング、美しい夜景と食事に、音楽やダンスがプラスされる、楽しい夏の夜のひとときを「東京湾納涼船」でご家族やお仲間と楽しんでみませんか？  
**生ビール・ワイン・サワー・ソフトドリンク等飲み放題(フード類は別途料金)**です。

ゆかた着用割引等、他の割引サービスとの併用はできません。

「足立区勤労福祉サービスセンター」の会員であることを告げ、**東海汽船 03(3437)6119**に予約後(乗船日の1か月前から可)、**ゆう**に申し込んでください。

※ゆうに申込みの際は「乗船日・予約番号(パーティプラン除く)」が必要です。



有効期間	9月23日(月・祝)まで
時間	午後7時15分 竹芝客船ターミナル出航 ～ 東京湾周遊 ～ 午後9時 竹芝客船ターミナル着
料金	<ul style="list-style-type: none"> <li>●大人 2,000円(一般料金 2,600円)</li> <li>●中・高校生 800円(一般料金 1,050円)</li> <li>●小学生 400円(一般料金 550円) 一会員6枚まで</li> </ul>
販売期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●窓口 9月20日(金)まで</li> <li>●ハガキ/FAX/ホームページ 9月18日(水)午後5時必着</li> <li>※申込・購入後のキャンセル・払戻はできませんので、必ず東海汽船に予約してからお申込みください。</li> </ul>

## 《広告》株式会社 孝行舎

足立区役所に  
最も近い葬儀社

～「ありがとう」を花せる  
お葬式～

ご家族様の想いをカタチに…  
ご予算やご要望をお聞かせください  
ご相談・ご質問だけでもかまいません

足立区勤労福祉  
サービスセンター会員様  
ご優待あり  
孝行舎葬儀セット金額より  
**10%OFF**

※必ず初回TEL時に「ゆう  
会員」様であることをお伝  
えください。事後の場合、  
割引のご対応ができません  
場合がございます

### 福祉葬

生活保護  
受給者様対象  
～心を込めてお手伝い  
いたします～

**0円**

### 直葬

通夜・告別式を  
行わないプラン

ゆう会員様 優待価格  
**198,000円** (税抜)

通常価格 220,000円(税別)

### 一日葬

告別式のみを  
行うプラン

ゆう会員様 優待価格  
**351,000円** (税抜)

通常価格 390,000円(税別)

### 家族葬

通夜・告別式を  
行うプラン

ゆう会員様 優待価格  
**495,000円** (税抜)

通常価格 550,000円(税別)

プランにより生花祭壇・お棺(きれいな布張棺)・収骨容器・寝台車・納棺師・ドライアイス・各手続き代行・  
遺影写真・霊柩車・仏具・白木位牌・枕飾り・骨飾りなど、最低限必要な品目が入っています

お住まいの地域や人数(会場)、お料理・返礼品などご要望によって価格差が大きい品目は、各ご葬家の意向に沿う内容をご提案させていただきます



株式会社 孝行舎

〒120-0011 東京都足立区中央本町1-19-2 (足立区役所横)

http://koukousya.co.jp/

深夜・早朝でもご遠慮なくお電話下さい  
24時間365日受付 寝台車がお迎えにまいります



はい、こうこうしゃ

**0120-81-5548**