

サービスセンターニュース

◎5月10日発行

★4月1日現在
事業所数 4,886
会員数 12,045

From ゆう

2016年

5月号

あっせん「夏のバスツアー」

はがき/FAXで「下記旅行会社」へ申込み

はとバスで行く リニア見学 & お菓子詰め放題!

「リニア見学センター」では、時速500kmの走行を映像と振動で体験したり、ミニリニアに乗って浮上走行の体験ができます。

近未来を楽しんだ後は、お菓子の詰め放題と地元のほうとう、煮物などを味わっていただけます。

*リニアの走行試験は行われぬ日もあります



写真はイメージです

日程	平成28年7月2日(土)	募集	80名 (最少催行人数35名 雨天決行)
時間	出発: 足立区役所前 午前7:30 帰着: 足立区役所前 午後6:00 ころ 交通状況により到着時間に変更あり		
旅行代金	《会 員》 5,800円 《家 族》 大人6,800円 4歳~小学生6,500円 《関係者》 大人7,800円 4歳~小学生7,500円 ●旅行代金会員2,000円、家族1,000円の補助金が差し引かれています。 ●家族対象は、会員の配偶者・子・実父母です。 ●キャンセル料は補助金差し引き前の旅行代金を基本として旅行会社の基準により算定されます。 ●参加費には、バス代(高速道路、駐車場含む)、昼食代、入場料、諸費用を含みます。		
コース	足立区役所 → 談合坂 SA(休憩) → 山梨県立リニア見学センター → 桔梗屋信玄餅工場テーマパーク(見学・菓子詰め放題) → 長寿村権六(昼食) → シャトー勝沼(見学・試飲) → 石川 PA(休憩) → 区役所前 18:00頃 → 北千住(日光街道)		
申込先 申込方法	〒336-0018さいたま市南区南本町2-20-15-205 国際急行観光(株)さいたま営業所「ゆう」係 FAX 048-832-3103 ●ハガキ・FAXで下記①~⑥を明記のうえ「申込先」へ送付してください。 ①旅行名「ゆうツアー」②会員番号 ③氏名 ④住所 ⑤日中連絡のつく電話番号 ⑥参加者全員の氏名・年齢・続柄(会員、家族、関係者)		
締 切	平成28年5月27日(金) 必着 ※申込み多数の場合は抽選となります。結果及び詳しい旅行条件は6月10日頃に郵送にてご連絡します。		
お問合せ	電話 048-832-3101 ※平日午前9時30分~午後6時 (電話でのお申し込みはできません)		
そ の 他	●この旅行は、国際急行観光(株)さいたま営業所と参加者個人との契約でおこなわれます。公益財団法人足立区勤労福祉サービスセンターは、申込み後の旅行に関する一切の責任を負いかねます。参加者個人の責任で手続きをお願いします。 このツアーには「サービスセンターゆう」の職員は同行しません。 ●旅行の内容、旅行代金の支払い方法、キャンセル等のお問い合わせは旅行会社に直接お願いします。 ●最少催行人数に満たない場合は中止となります。この場合から実施日の10日前までに連絡いたします。		

旅行主催 国際急行観光(株)さいたま営業所 観光庁長官登録旅行業第1199号 総合旅行業務取扱管理者山崎康司

申込方法は各種イベントごとに異なりますので、イベントの詳細をご確認ください。

【窓口販売】 千代田線「綾瀬駅」西口下車 徒歩約3分(140m)「綾瀬プルミエ」1F

【ハガキ申込】 専用ハガキは利用補助券セットに同封。普通のハガキでも記入漏れがなければOK!

「〒120-8575 足立区綾瀬一丁目34番7号 足立区勤労福祉サービスセンター「ゆう」宛」

【FAX申込】 **03-3838-3556**「利用ガイド2016」P. 93の専用FAX申込用紙をお使いください。

【電話申込】 **03-3838-3586**

【営業時間】 平日: 午前9時~午後5時

【ホームページ申込】 <http://www.yuu.or.jp>

※5月の土曜営業は、28日(9:00~16:00)です。

Information

届出はお早めに

◆退会届

退会手続きは退会当月末を過ぎると“**ゆう**”に到着した日が退会日となり、月会費がかかってしまいますので退会届（利用ガイド 2016 P91）のご提出はお早めをお願いいたします。

◆変更届 ～自宅・勤務先の住所が変わったときなど～

事業所の所在地、会員の住所、電話番号などが変わったときは、速やかに「変更届」（利用ガイド 2016 P89）をご提出ください（FAX可）。手続きが遅れますと、『From**ゆう**』やお申し込みいただいたチケット、**ゆう**からのお知らせ等が届かないことがあります。ご注意ください。

◆平成28年度入学祝金 ～受付中～

本年4月に小・中学校へ入学したお子様がいらっしゃる会員の方に『入学祝金』が給付されます。家族登録のある該当者には4月初旬にご自宅に通知しました。請求の受付は、平成28年9月30日までとなっておりますので、お早めにご請求ください。

★会費のご請求について★

平成28年度上期の会費を、ご指定の口座から4月26日に引落をさせていただきました。残金不足等で振替不能となった事業所様に、5月中に振込用紙を送付しますので、所定の期日までにお支払いください。

潮干狩り券販売中



潮干狩り券を販売しています。春休みから夏休みまで楽しめる潮干狩り！！
お好きなときにご家族でお楽しみください。（利用期間：8月21日（日）まで）

場 所	千葉県木更津市江川海岸 http://www.egawa-gyokyou.or.jp ☎0438-41-2234（代） 江川漁業協同組合 ☐ P 有（無料）
販売期間	窓口販売 8月12日（金）まで ハガキ/FAX/ホームページ 7月29日（金）午後5時必着 随時発送
料 金	大人 中学生以上 1,100円（一般 1,600円） 子供 4歳～小学生 600円（一般 800円） ※採貝大人2kg、子供1kgまで無料（超過料金…1kgにつき800円）
枚 数	一会員6枚まで

2016年（平成28年）潮見表

赤字は、日曜・祝・祭日
青文字は土曜日

下記の時間帯が潮干狩りに適しますが、当日の気象条件により多少変化します。※印の日は、潮干狩りできません。

					6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
5月					8:30 12:30	9:00 13:30	9:30 14:00	10:00 14:30	11:00 15:00	12:00 15:30	13:00 16:00	※	※	※	※
	17(火) ※	18(水) ※	19(木) 8:30 11:30	20(金) 9:00 12:00	21(土) 9:00 12:30	22(日) 9:30 13:00	23(月) 9:30 13:30	24(火) 10:00 14:00	25(水) 11:00 15:00	26(木) 11:30 15:30	27(金) 12:30 15:30	28(土) 14:00 16:00	29(日) ※	30(月) ※	31(火) ※
6月	1(水) ※	2(木) 7:30 10:00	3(金) 8:00 11:30	4(土) 8:00 12:30	5(日) 8:30 13:00	6(月) 9:30 14:00	7(火) 10:00 14:30	8(水) 11:00 15:00	9(木) 12:00 15:30	10(金) 13:00 15:30	11(土) ※	12(日) ※	13(月) ※	14(火) ※	15(水) ※
	17(金) ※	18(土) 8:30 11:30	19(日) 8:30 12:00	20(月) 9:00 13:00	21(火) 9:30 13:30	22(水) 10:00 14:00	23(木) 10:30 14:30	24(金) 11:30 15:00	25(土) 12:30 15:30	26(日) 14:00 16:00	27(月) ※	28(火) ※	29(水) ※	30(木) ※	
7月	1(金) 7:30 9:30	2(土) 7:30 11:00	3(日) 8:00 12:00	4(月) 8:30 12:30	5(火) 9:30 13:30	6(水) 10:00 14:00	7(木) 11:00 14:30	8(金) 11:30 15:00	9(土) 13:00 15:00	10(日) ※	11(月) ※	12(火) ※	13(水) ※	14(木) ※	15(金) ※
	17(日) 8:00 10:30	18(月) 8:30 11:30	19(火) 9:00 12:30	20(水) 9:30 13:00	21(木) 10:00 13:30	22(金) 10:30 14:00	23(土) 11:30 14:30	24(日) 12:30 15:00	25(月) ※	26(火) ※	27(水) ※	28(木) ※	29(金) ※	30(土) ※	31(日) 8:00 10:30
8月	1(月) 8:30 11:30	2(火) 9:00 12:30	3(水) 9:30 13:00	4(木) 10:30 13:30	5(金) 11:00 13:30	6(土) ※	7(日) ※	8(月) ※	9(火) ※	10(水) ※	11(木) ※	12(金) ※	13(土) ※	14(日) ※	15(月) ※
	17(水) 9:00 12:00	18(木) 9:30 12:30	19(金) 10:00 13:00	20(土) 11:00 13:30	21(日) 12:00 14:00										

ゴルフ練習所回数券・プリペードカードの販売



- 申込方法 ハガキ／FAX／ホームページから会員番号、氏名、希望施設、枚数、送付先（自宅 or 勤務先）を明記の上、お申し込みください。
- 枚 数 各施設 一会員7枚まで
- 締 切 5月27日（金）午後5時必着
- 発送予定 6月中旬

施設名	所在地・電話	一般価格	会員価格	販売枚数
青和ゴルフセンター	足立区舎人3-1-19 ☎ 3855-3841	回数券500円 12枚綴り 5,000円	4,000円	140枚
ロッキゴルフセンター	足立区六木2-2-22 ☎ 3628-0100	プリペードカード 5,400円（5,500円分）	4,400円	100枚

※イコービックゴルフセンター回数券は販売致しません。 ※申込み締め切り後のキャンセル・枚数変更はできません。

体育館・プール利用回数券販売中



区内施設（13施設）で利用できるお得な回数券を販売します。お好きなときに近隣の各施設でご利用ください。

料 金	4,700円（1シート 300円券×20枚綴り）／一会員5シート（年間）まで
利用期間	通年（利用期限はありません）
利用施設	総合スポーツセンター、スイムスポーツセンター、東綾瀬公園温水プール、千住温水プール、中央本町センター、東和センター、佐野センター、江北センター、興本センター、伊興センター、鹿浜センター、梅田センター、花畑センター
そ の 他	●ご利用になる施設によって料金が異なります。 ●不足分は現金との併用ができます。ただし、現金のおつりはできません。 ●破損・汚損の場合、利用できなくなることがありますのでご注意ください。 ●購入後のキャンセル、再発行、払い戻しはできません。 ●個人利用時のみ使用できます。<u>団体利用では使用できません。</u>
申込方法	●ハガキ／FAX／ホームページより、チケット名・会員番号・会員氏名・枚数・送付先（自宅 or 勤務先）を記入のうえお申し込みください。 ●窓口販売もしておりますのでご利用ください。

東京ドーム プロ野球巨人戦チケット（第2弾 空き募集分）



◆5月16日（月）午前10時から電話受け付け開始（先着順）

◆原稿締切の都合で、受付開始日にチケットの無いものもあります。

日 程	6/19 (日)	6/28 (火)	6/29 (水)	7/5 (火)	7/30 (土)	7/31 (日)
対 戦	ロッテ	中 日	中 日	阪 神	ヤクルト	ヤクルト
券 種	チームシート	1	2	1	1	1
	スカイ4	1	1	1	1	1
開始時間	14:00	18:00	18:00	18:00	14:00	14:00

※エキサイトシーターの販売分は完売しました。多くのお申込みをいただきありがとうございました。

- 料 金 A：チームシート 1セット（2席） 12,000円（1階・1塁側指定席）
B：スカイ4 1セット（2席） 6,000円（2階・1塁側指定席）
※今シーズンは「チームシート」2セット、「スカイ4」1セットの保有です。
- 枚 数 同日の試合 一会員1セット（2席）とします。
- 注 意 申込み後のキャンセルや変更はできません。



From Life - 写真に生命を吹き込んだ女性

「ジュリア・マーガレット・キャメロン展」



19世紀の最も重要かつ革新的な英国人女性写真家ジュリア・マーガレット・キャメロンの生誕 200 周年を記念し、ヴィクトリア・アンド・アルバート博物館が企画した世界 6 か国を回る国際巡回展であり、また日本初の回顧展です。

開催日時	7月2日(土)～9月19日(月・祝) 午前10時～午後6時 ※入館は閉館の30分前まで (金曜日、第2水曜日、会期最終週平日は午後8時まで) ○休館日 月曜日 ※ただし祝日と9/12は開館	 ジュリア・マーガレット・キャメロン《ベアトリッチェ》 1866年 ヴィクトリア・アンド・アルバート博物館蔵 ©Victoria and Albert Museum, London
会場	三菱一号館美術館 (東京・二重橋前)	
料金	一般(前売券) 1,100円(当日券 1,600円) ※当サービスセンターは、一般のみの取扱いになります。	
申込方法	●窓口販売 7月1日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 6月30日(木)午後5時必着 ●一会員5枚まで (完売をもって販売終了)	



マリー・アントワネットも愛した

西洋更紗 トワル・ド・ジュイ展



トワル・ド・ジュイ(=ジュイの布)とは、フランスのヴェルサイユ近郊の村、ジュイ=アン=ジョザスの工場で生産された西洋更紗です。田園風景のモチーフに代表される優雅なコットンプリントの数々を、トワル・ド・ジュイ美術館の全面協力をえて初めて本格的に紹介します。

開催日時	6月14日(火)～7月31日(日) *会期中無休 ○午前10時～午後7時(入館は閉館の30分前まで) 毎週金・土曜日は午後9時まで(入館は閉館の30分前まで)	 《お城の庭》J.B ユエによるデザイン 1785年 銅版 プリント・綿(ジュイ製) トワル・ド・ジュイ美術館蔵 ©Courtesy Musée de la Toile de Jouy
会場	Bunkamura ザ・ミュージアム(渋谷・東急本店横)	
料金	一般 800円(当日券 1,400円) ※当サービスセンターは、一般のみの取扱いです。 ※障害者手帳のご提示で割引料金あり、詳細は窓口でお尋ねください。	
申込方法	●窓口販売 7月29日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 7月22日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊤ 完売をもって販売終了	



世界遺産 ポンペイの壁画展



本展は、ポンペイおよびその近郊で発掘された壁画に焦点を当て、壁画の役割と、その絵画的な価値を紹介します。なかでも、皇帝崇拝の場であるアウグステウムから出土した《赤ん坊のテレフォスを発見するヘラクレス》は、本邦初公開であると同時に、海を渡って初めて持ち出される大変重要な作品です。

開催日時	7月3日(日)まで *会期中無休* ○午前10時～午後8時(5/3を除く火曜日は午後5時まで) 入館はいずれも閉館の30分前まで	 《赤ん坊のテレフォスを発見するヘラクレス》 後1世紀 ナポリ国立考古学博物館蔵 ©ARCHIVIO DELL' ARTE-Luciano Pedicini / fotografo
会場	森アートセンターギャラリー(六本木ヒルズ 森タワー 52F)	
料金	一般 1,000円(当日券 1,600円) ○当サービスセンターは、一般のみの取扱いとなります。 ※障がい者手帳をお持ちの方と介助者(1名まで)は当日入館料半額	
申込方法	●窓口販売 6月24日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 6月17日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊤ 完売をもって販売終了	



日本・ブータン外交関係樹立30周年記念事業 ブータン ～しあわせに生きるためのヒント～



ヒマラヤ山脈南に位置するブータン王国は四季があり、未開の自然が残る豊かな国です。2005年の国勢調査で「幸せ」と回答した人が約97%を占めるということで世界を驚かせました。本展ではその根源となる伝統文化や思想にも迫ります。

開催日時	5月21日(土)～7月18日(月・祝日) ●午前10時～午後5時 ※入場は閉館の30分前まで ●会期中無休	
会場	上野の森美術館 (東京・上野公園)	
料金	一般 800円 (当日券 1,400円) ●当サービスセンターは、一般のみの取扱いとなります。 ※障害者手帳をご提示の方とその付添者(1名)は無料。 ※未就学児無料。	
申込方法	●窓口販売 7月15日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 7月8日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊥ 完売をもって販売終了	



東京の美術館・博物館等共通入場券 & 割引券 「東京・ミュージアム ぐるっとパス2016」



都内の美術館・博物館などの入場券または割引券がつづられたお得なチケットブックです。

対象施設	●都内79の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園 ●各施設指定の展示を1回ずつご利用いただけます。 ●施設ごとにぐるっとパスで「入場できる展示」と「割引券として利用できる展示」があります。 ※詳細は下記事務局にご確認ください。
有効期間	●最初に利用した日から2ヶ月間 (最終有効期限は、平成29年3月31日)
料金	1,400円 (一般料金2,000円) ※大人料金のみとなります。 ※お子様と65歳以上の方は、各展示の入場料金をお確かめの上ご購入ください。
申込方法	●窓口販売 平成29年1月27日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 平成29年1月23日(月)午後5時必着 ●一会員 年間6冊まで
お問合せ先	ぐるっとパス事務局 電話03-5610-0051(10:00～17:00 土日祝日をのぞく)



☆☆「チケット」好評販売中 ☆☆



チケット名	開催日程	販売期間	詳細
恐竜博2016	6月12日(日)まで	窓口 ～6/10まで 〒/ FAX/ ホームページ ～6/3	From ゆう 4月号
黄金の アフガニスタン展	4月12日(火)～ 6月12日(火)まで	窓口 ～6/14まで 〒/ FAX/ ホームページ ～6/10	From ゆう 4月号
ルノワール展	4月27日(水)～ 8月22日(月)まで	窓口 ～8/19まで 〒/ FAX/ ホームページ ～8/12	From ゆう 4月号

○当センターで扱っている割引チケットは直接会場で割引価格ではお求めにはなりません。

日曜健康診断(前期)



ゆうでは、日頃忙しくて健康チェックの機会が少ない方のために日曜健診を実施します。なお日曜健康診断のお申し込みは、前期または後期（11月）のいずれか1回となります。また、日曜健康診断に申し込まれますと、健康診断（委託）および人間ドックでの補助金利用はできません。

日 時	6月26日（日）8：30～12：00（Bコースの所要時間約45分） ●受付時間は、当センターで振り分けて後日ご案内します。																		
場 所	足立区勤労福祉会館（綾瀬プルミエ・綾瀬駅西口徒歩3分）																		
募集人員	約190名 会員・家族・会員の関係者																		
コ ー ス と 各 料 金	Aコース：基本の検査（医師の診察、身体計測、血圧測定、胸部X線検査、視力・聴力・尿・血液検査、心電図） Bコース：基本の検査 ＋ 胃の検査（胃部X線検査） Cコース：基本の検査 ＋ ペプシノーゲン検査（基本の血液採取に含む） <table border="1"> <thead> <tr> <th>コース</th><th>会 員</th><th>家 族</th><th>関 係 者</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Aコース</td><td>3,500円</td><td>4,400円</td><td>5,800円</td></tr> <tr> <td>Bコース</td><td>5,900円</td><td>7,400円</td><td>9,800円</td></tr> <tr> <td>Cコース</td><td>4,300円</td><td>5,400円</td><td>7,200円</td></tr> </tbody> </table> ●検査機関：医療法人社団 同友会 *受診結果は8月初旬に発送予定です。			コース	会 員	家 族	関 係 者	Aコース	3,500円	4,400円	5,800円	Bコース	5,900円	7,400円	9,800円	Cコース	4,300円	5,400円	7,200円
コース	会 員	家 族	関 係 者																
Aコース	3,500円	4,400円	5,800円																
Bコース	5,900円	7,400円	9,800円																
Cコース	4,300円	5,400円	7,200円																
ペプシノーゲン検査について	ペプシノーゲンとは、胃の粘膜で作られる消化酵素（ペプシン）の元となる物質です。胃がんの前病変ともいわれる萎縮性胃炎では、このペプシノーゲンの分泌量が減少します。ペプシノーゲン検査とは、ペプシノーゲンの濃度を測ることによって萎縮性胃炎の進行度合い、つまり胃がん発生の危険性を推定するものです。バリウムを使った胃部X線検査が胃がんそのものを発見する検査であるのに対して、血清ペプシノーゲン検査は「胃がんのできやすい人」を発見する検査です。 ～ H28 年度健康診断実施検査機関 医療法人社団 同友会～																		
申込方法	専用はがき／FAX／ホームページで、次の事項を記入のうえお申込ください。 記載事項 1. 希望のコース名（A・BまたはCコース） 2. 会員番号・会員氏名・書類の送付先（自宅または勤務先） 3. 受診希望者の ①氏名とふりがな ②生年月日 ③性別 ④続柄（会員・家族・関係者） ●複数の会員が申込む場合は、それぞれの会員番号を記入してください。 ●[関係者] だけでの申込はできません。 ● <u>必ず希望のコース名（A・BまたはC）を明記してください。</u>																		
締 切	5月23日（月）《必着》	通 知	6月6日（月）発送予定																

〔参考〕足立区では、国民健康保険加入の40～74歳の方を対象に、無料で「特定健診」（日曜の受診も可）を行っています。詳しくは足立区国民健康保険課にお問い合わせください。

スポーツクラブ利用券販売中!



施設の詳細は利用ガイドブックをご覧ください。

販売期間	それぞれ完売をもって終了
申込方法	直接窓口でご購入いただくか、ハガキ／FAX／ホームページで会員番号、会員氏名、利用施設名、枚数、送付先（自宅 or 勤務先）を明記してお申し込みください。
利用料金	一枚 600円（ただし、セントラルウェルネスクラブ西新井 700円・ゴールドジム北千住東京 800円）
販売枚数	各施設 一会員5枚まで（年度内）
施 設 名	●ダンロップスポーツクラブ綾瀬 ●リリオセントラルフィットネスクラブ ●セントラルウェルネスクラブ西新井 ●セントラルフィットネスクラブ竹の塚 ●朝日スポーツクラブ〔BIG-S 竹の塚〕 ●ゴールドジム北千住東京
そ の 他	●ご利用は会員と家族のみです。他の人には譲らないでください。 ●紛失しても再発行いたしませんので、ご注意ください。 ●利用内容によって別料金がかかる場合があります。施設にご確認ください。

新企画

ゆう会員事業所を「公社ニュースときめき」
(毎月1日号)でご紹介します。

掲載希望事業所を募集中!!

- 掲載対象事業所 概ね従業員の半数以上の方に入会いただいている事業所
- 申込方法 ゆうへ電話又はFAXにてお申込みください。
- 掲載料 無 料
- 掲載紙面の大きさ おおよそ 横24cm×縦10cm
- 掲載内容 写真・事業所の紹介・ゆうの利用状況など。



足立区全戸配布
発行部数 320,000

掲載までの流れ

- ① ゆうへ掲載希望の申込み
- ② 掲載する事業所が決定
- ③ ときめき編集担当が取材する。
- ④ 事業所紹介記事の作成・校正
- ⑤ 毎月1日発行

東北応援企画

さくらんぼ 味の宅配便

初夏の味覚上品な甘さ!!
「フルーツ王国・福島」からお届けします。



商 品	さくらんぼ(佐藤錦)※送料・税込
料 金	(A) ばら詰め500g《粒サイズ:大粒》 3,400円(一般料金4,500円) (B) ばら詰め1kg《粒サイズ:標準》 3,900円(一般料金5,300円)
申込口数	(A)・(B) あわせて一会員2口まで
商品発送	7月上旬から順次発送(予定) 天候・実り等により多少ずれる場合もあります。
締 切	6月6日(月) 午後5時必着
支 払 い	6月10日(金) 頃に送付する払込票にて、到着後1週間以内にお支払いください。
そ の 他	さくらんぼは大変痛みやすい果物です。 予めご了承頂いた上でご注文いただければ幸いです。 ・出荷にあたっては、万全のチェック体制で品質の良いものを選別して発送しています。 ・品種は出来具合により紅秀峰に変更となる場合もあります。 ※放射性物質の検査済です(定期的にモニタリング検査を行っております)

《お届け先》ハガキ/FAX/ホームページの通信欄にはっきりとお書きください。

- ◆□ 数…送り先ごとに口数と(A)・(B)をそれぞれお書きください。
- ◆ご本人用…「自宅」か「勤務先」をお書きください。
- ◆ご本人以外…「郵便番号・住所・氏名・連絡先電話番号」をお書きください。

食事チケットの申し込み方法（予約制）



（1会員各施設6枚まで）

① レストランへ予約

「足立区勤労福祉サービスセンターゆう」の会員と告げて、日程やコースを予約してください。

② 予約後ゆうへ申し込み

専用ハガキ／FAX／ホームページから、必要事項を記入しゆうへ申し込んでください。

◆必要事項 会員番号、氏名、レストラン名、利用日、コース名、ランチかディナー、利用枚数、区分（大人・小人等）、送付先（自宅か事業所）、日中連絡のつく電話番号

③ ゆうから食事チケットを送付

食事チケットを郵送します。お申し込みから1週間ほどかかります。日程にゆとりのない方は、窓口受取をお願いします。

④ 当日チケットを提出し食事を楽しむ

レストランで、予約名を告げ食事チケットを提出のうえ、食事をとお楽しみください。

※食事チケットの提出がない場合は、通常料金になりますのでご注意ください。

ホテル椿山荘東京「ほたるのタベ ディナーbuffet2016」

文京区関口2-10-8

東京メトロ有楽町線「江戸川橋」1A出口徒歩約10分

ホテル椿山荘東京恒例の「ほたるのタベ ディナーbuffet」を開催します。和洋buffetとフリースタイル、初夏の夜を満喫する華やかなお食事をご用意しました。

開催期間	5月20日（金）～6月30日（木）			
営業時間	受付 午後6：30より 開宴 午後7：00より2時間制			
予 約 先	03-3943-1140（イベントダイヤル）			
料 金	●大 人（平 日）	7,600円	（通常料金 9,800円）	写真はイメージです
	●大 人（金土日）	9,200円	（通常料金 10,500円）	
	●小学生（平 日）	3,300円	（通常料金 4,300円）	
	●小学生（金土日）	3,700円	（通常料金 4,500円）	
	●幼 児（平 日）	1,200円	（通常料金 2,100円） 3歳以上	
	●幼 児（金土日）	1,500円	（通常料金 2,300円） 3歳以上	
内 容	●料金には、税金・サービス料を含みます。 ●約50種類の和洋バイキングの食べ放題。 ●フリードリンク（ビール、赤・白ワイン、焼酎、ウイスキー、ソフトドリンク）			

写真はイメージです

※集客状況により開催が中止になる場合があります。※虫は気象状況によりご覧いただけない場合がありますのでご了承ください。
 ※食事会場からは虫はご覧いただけません。

食事チケット ご案内中です

- 京王プラザホテル ～6月30日 詳しくは「From ゆう」4月号をご覧ください。
- 赤坂エクセルホテル東急 ～6月30日 詳しくは「From ゆう」4月号をご覧ください。
- 品川プリンスホテル ～6月30日 詳しくは「From ゆう」4月号をご覧ください。

《広告》はせがわ

足立区勤労福祉サービスセンター会員ならびにご家族の皆さまへ



お墓（墓石・工事代）

店頭表示価格より

10% OFF

〔永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種、屋内墓苑を除く〕

お仏壇・神仏具

店頭表示価格より

15% OFF

〔一部特価品、特注品、一部商品を除く〕

お線香・ローソク

店頭表示価格より

15% OFF

〔一部特価品、特注品、一部商品を除く〕

初回ご来店の際には「足立区勤労福祉サービスセンター会員」の優待がある旨、販売員へお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他のサービスとの併用はできません。

お問い合わせ
資料請求



はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。



0120-11-7676
(10:00～18:00 不定休)

www.hasegawa.jp

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア「平日入館券」前期分販売中

窓口販売

専用ハガキ
& FAX

ホームページ

東京ドーム天然温泉、スパ ラクーアの平日入館券（前期分）が販売中です。どうぞご利用ください。

申込み期限	前期分の残枚数が少なくなりました。完売をもって終了となります。
申込方法	●ハガキ／FAX／ホームページに、チケット名・会員番号・会員氏名・枚数・送付先（自宅 or 勤務先）を記入のうえ、お申込みください。 ●窓口販売もしております。
枚 数	前期分 一会員 5枚まで
料 金	●1枚 1,500円（一般料金 2,634円） ※代金は、郵便局で振り込むか、ゆうの窓口でお支払いください。 ●土・日曜日、祝日、特定日の利用は割増料324円が必要です。
利用期限	平成28年9月30日（金）まで
備 考	【所在地】 〒112-0003 文京区春日一丁目1番1号 東京ドームシティ・ラクーア（フロント6階） ☎03-3817-4173 ●利用時間…午前11時から翌日の午前9時まで ●特定日…8/12（金）・8/15（月） ●深夜割増料…1,944円（午前1時から午前6時まで） ●土・日・祝・特定日割増料…324円（税込） ●小学生～17歳まで（保護者が同伴。最終入館受付午後3時～午後6時まで利用できます。） ※小学生は同性の保護者同伴が必要。乳・幼児の入館はできません。 ●ヒーリングバーデ…864円（税込）（効能の異なる5室の“癒し”のサウナで18歳から利用できます。） ※チケットは随時発送いたします。※申し込み後のキャンセル・枚数変更はできません。



映画鑑賞券「TOHOシネマズパスポートチケット」を発売!

専用ハガキ
& FAX

ホームページ

TOHOシネマズ各館で利用できる大変便利な映画鑑賞用の「パスポートチケット」を発売いたします。「TOHOシネマズ六本木ヒルズ」でも使用できます。

会員・ご家族で利用できる格安チケットです。どうぞご利用ください。

申込方法	●一会員 5枚まで ●申込期限 平成28年 5月25日（水）午後5時必着 ●ハガキ／FAX／ホームページより事業名「TOHOシネマズパスポートチケット」・会員番号・会員氏名・枚数・郵送先（自宅か勤務先）を記入の上お申込みください。 ●応募枚数を超えた場合は抽選になります。落選の通知は致しません。 ※抽選結果はホームページをご覧ください（5/27以降）いただくかお問い合わせください。 ※当選された方には、チケットを郵送いたします。 ●申し込み締め切り後のキャンセル・枚数変更はできません。
販売価格	1枚 1,100円（会員特別価格）
募集枚数	1,000枚（申し込み多数の場合は抽選となります。）
有効期限	平成28年6月1日～11月30日
料金支払い	5月30日（月）頃にチケットと一緒に送付する払込票にて、到着後1週間以内にお支払いください。
そ の 他	●チケット1枚につき、一人一作品の鑑賞ができます。 ●各種割引と併用はできません。 ●特別興行作品など一部ご利用できないものがあります。 ●大人、小人共通利用です。 ●現金との交換、返金および再発行はできません。 ●施設によって休業日が違いますので、ご確認のうえご利用ください。

プリンスアイスワールド2016 東京公演 入場券販売



日本で、世界で活躍するトップスケーター達の華麗な演技が楽しめる氷上のスケートエンターテインメント「プリンスアイスワールド2016東京公演」のチケットをご案内いたします。

7月18日(月・祝) 11:00(1回目公演) ※公演は約2時間(休憩約20分)

■CAST プリンスアイスワールドチーム、荒川静香、本田武史

■GUEST 安藤美姫、町田樹、本郷理華、永井優香 ほか

■会場 **ダイドードリンコアイスアリーナ**
西武新宿線「東伏見」駅前(東伏見駅から徒歩1分)

■料金 **SS席(指定席) 9,000円**(一般料金 12,000円)
一会員2枚までお申込みできます。※こども料金はありせん。

■申込方法 ハガキ/FAX/ホームページよりお申し込みください。
・「プリンスアイスワールド」・会員番号・会員氏名
・送付先(自宅or勤務先)・電話番号・申込枚数(一会員2枚まで)

■締切 5月25日(水) 午後5時必着

■その他 6月下旬にチケットをお送りさせていただきます。
申込者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。落選者への通知はありません。



歌舞伎鑑賞教室「卅三間堂棟由来」



舞伎は観てみたいけれどちょっと解りづらくて・・・というあなたへおすすめの
歌舞伎鑑賞教室。「歌舞伎のみかた」の解説付きで楽しく鑑賞できます!
先月号の6月公演に引き続き『歌舞伎鑑賞教室「卅三間堂棟由来」』をご案内します!

2号連続掲載第②弾

開催日時	①平成28年7月8日(金) 開演 午後6:30 ②7月10日(日) 開演 午前11:00		
会 場	国立劇場大劇場(半蔵門駅徒歩5分)		 
演 目	解説「歌舞伎のみかた」 「卅三間堂棟由来」 出演 中村 魁春 坂東 彌十郎 ほか		
募集人員	各曜日10名 ※一会員2枚まで(申込多数の場合は抽選)		
料 金	一等席 2,500円(一般料金3,900円)		
申込方法	ハガキ/FAX/ホームページにてお申し込みください。イベント名「歌舞伎鑑賞教室(7月)」・会員番号・会員氏名・チケット送付先(自宅または事業所)・電話番号・希望日・申込枚数をご記入ください。		
締 切	5月24日(火) 午後5時必着	通 知	当選者のみ、6月中旬頃にチケットを送付します。

この夏限定の大冒険!仲間たちと伝説の旅へ!

ドラゴンクエスト ライブスペクタクルツアー チケット販売



史上初の超大型エンターテインメントショー!想像を超える冒険ファンタジー空間が待っている!

日時 7月31日(日) 午前11:00

■席種 **S席大人 7,500円**(一般料金 9,500円)

■料金 **S席子供 6,000円**(一般料金 7,500円)(3歳~小学生)

■会場 **さいたまスーパーアリーナ** JR 京浜東北線「さいたま新都心」駅下車

■枚数 **一会員4枚まで(限定15枚)** ※申込み多数の場合は抽選になります。
※演出機材により、舞台の一部が見づらい席がございます。
※3歳未満のお子様で座席が必要な場合には要チケット。

■申込方法 ハガキ/FAX/ホームページよりお申し込みください。
・「ドラゴンクエスト」・会員番号・会員氏名・送付先(自宅or勤務先)
・電話番号・席種・枚数(一会員4枚まで)

■締切 5月31日(火) 午後5時必着

■その他 申込者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。落選者への通知はありません。
当選者へは6月下旬にチケットと払込用紙をお送りさせていただきますので、一週間以内にお支払いください



©ARMOR PROJECT/BIRDSTUDIO/SQUAREENIX
ALL Rights Reserved

若手社員研修

～仕事の基礎力アップで成果もあがる～

会社から求められている自分の役割を再確認し主体的に行動するためのスキルや、職場でのコミュニケーション能力の向上など、今後、社会人として活躍するための基礎力を講義とグループワークを通して身につけていただきます。会社の新入社員や若手社員研修にご活用ください。※新入社員から入社4年目程度の社員向けの研修内容となっています。

日 程	平成28年6月15日(水)	募 集	40名
参 加 費	《会員》2,000円 《関係者》4,000円 ●参加費には、研修代、資料代が含まれています。昼食は参加者負担です。●会員以外の方は関係者扱いとなります。		
コ ー ス	●研修場所 足立区勤労福祉会館2階 第2洋室 足立区綾瀬1-34-7 (綾瀬駅西口から徒歩3分) ●研修時間 9:30～16:30 (12:00～13:00は昼食休憩) ●研修内容 午前 ①自分の立場・役割の再確認と主体的行動のためのスキルなど ②ホウ・レン・ソウ(報告・連絡・相談)の基本と重要性など ～ 昼食(各自用意) ～ 午後 ③Q(品質)C(コスト)D(納期)R(リスク)S(配慮)の重要性と仕事の手順など ④優先順位を明確にして仕事の成果を上げる方法など ●講師 株式会社インソース 石田 祐一郎氏		
申込方法	ハガキ/FAX/ホームページにて、下記の必要事項①～③を明記して、サービスセンターへお申込みください。 ①事業名「若手社員研修」 ②代表者の会員番号・事業所名・会員氏名 ③参加者全員の氏名・年齢・職種・勤務年数 ※職種は、営業・事務・サービス・販売・土木・製造など具体的に記入してください。 ※複数の会員様が申込まれる場合はそれぞれの会員番号をご記入ください。		
締 切 日	5月20日(金)《午後5時必着》※申込者多数の場合は抽選となります。		
通知・支払	5月24日(火)頃に通知書と一緒に送付する払込票にて、到着後一週間以内にお支払いください。		

一般社団法人 全国中小企業勤労福祉サービスセンター

「こどもが主役の街」キッザニア東京 特別ご優待

【優待内容】 優待期間の平日第2部及び日曜・祝日第2部が **500円 OFF**

【優待期間】 2017年3月17日(金)まで

※除外期間及び除外日：2016年7月16日(土)～8月31日(水)、
12月23日(金)～2017年1月9日(月)のホリデーシーズン(H.S)期間、
2016年9月18日(日)、10月9日(日)

※サービスコード予約サイトの予約状況カレンダーで空き状況をご確認ください。

【優待料金】

(税込)

	園児(3歳～)	小学生	中学生	大人(16歳～)	シニア(60歳～)
平 日 第2部	2,578円 (通常 3,078円)	2,902円 (通常 3,402円)	3,010円 (通常 3,510円)	1,498円 (通常 1,998円)	526円 (通常 1,026円)
日曜・祝日 第2部	2,902円 (通常 3,402円)	3,226円 (通常 3,726円)	3,334円 (通常 3,834円)		

観劇・コンサート



◆申込方法

ハガキ／FAX／ホームページよりお申込みください（2演目以上の申し込みはハガキ・FAXを別に書いてください）。座席につきましては、種別のみで座席位置は決定しておりません。座席はご希望に添えない場合もあります。

◆注意

公演日、公演時間が2つ以上ある演目は、必ず希望日（番号）をご記入ください。

◆締切

5月25日（水）〈午後5時必着〉

◆通

当選者の方に6月下旬までにチケットと振込用紙を送ります。
落選通知はいたしません。（当落のお問い合わせは6/17以降にお願いします）

◆キャンセル

締切後のキャンセル・変更はできません。また、発送したチケットは再発行できません。

◆託児サービス

利用補助 **KU**で販売した観劇・コンサートを鑑賞するために託児サービスを利用した場合に補助をします。詳しくは「**KU**利用ガイド2016」P34をご覧ください。



2016年 三越夏休みファミリー劇場

ミュージカル『眠れる森の美女』

17/29（金） 11:15 27/30（土） 14:30
37/31（日） 11:15

全席指定 **3,000円**
（一般料金 4,000円）

出演：折井あゆみ、渡辺和貴、小川麻琴、
高橋りな、劇団東少

会場：三越劇場（三越前）

枚数：各回10枚（一会員4枚まで）



世界中の子ども達に愛される「眠れる森の美女」。100年間の眠りの中で王女が素晴らしい夢を見て、反省し、“本当に美しいものは眼には見えない” 思いやりの心の大切さを伝えるという、オリジナル創作ストーリー

こどもの心に いつまでものこる たのしく 美しい影絵劇

角笛シルエット劇場

17/23（土） 14:00
27/24（日） 10:30

全席指定 **2,000円**
（一般料金 3,000円）

会場：日経ホール（大手町）

枚数：各回10枚（一会員4枚まで）



チロヌップのきつね：市原悦子（声の出演）ほか
つのぶえのうた：たいらいさお、稲村なおこ
すてきな3にんぐみ：宮城まり子（声の出演）他

ディズニー・オン・アイス 『アナと雪の女王』

17/18（月・祝） 14:00
27/19（火） 10:30

S席大人 **4,500円**
（一般料金 6,000円）

S席子供 **3,600円**
（3歳～小学生）（一般料金 4,900円）

会場：国立代々木競技場

第一体育館（原宿・渋谷）

枚数：①30枚 ②20枚（一会員4枚まで）

※2歳以下のお子様は保護者1名につき、1名まで膝上鑑賞無料。
お席が必要な場合は有料。



©Disney

7/30（土） 13:00

S席大人 **9,000円**
（一般料金 11,000円）

S席子供 **4,400円**
（一般料金 5,500円）

会場：大同生命ミュージカルシアター
電通四季劇場〔海〕（新橋・汐留）

枚数：60枚（一会員4枚まで）



ライブ・スペクタクル

「NARUTO-ナルト-」

18/18（木） 19:00
28/21（日） 18:00

S席指定 **6,000円**
（一般料金 7,800円）

会場：AiiA 2.5 Theater Tokyo
（原宿・渋谷）

枚数：各回8枚（一会員2枚まで）



©岸本斉史 スコット/集英社
©ライブ・スペクタクル「NARUTO-ナルト-」製作委員会 2016

2015年、日本そして世界を熱狂させた伝説の舞台が、今夏パワーアップして帰ってくる。

花組公演

UCCミュージカル 『ME AND MY GIRL』

7/17（日） 11:00

S席指定 **6,800円**
（一般料金 8,800円）

会場：東京宝塚劇場
（有楽町・日比谷）

枚数：40枚
（一会員2枚まで）



©宝塚歌劇団

MUSICAL

MY FAIR LADY マイ・フェア・レディ

7/30 (土) 17:30

S席指定 10,000円
(一般料金 12,500円)

※おみやげ付

会場：東京芸術劇場
プレイハウス(池袋)

枚数：10枚
(一会員2枚まで)



出演：真飛 聖、寺脇康文、田山涼成、松尾貴史、高橋恵子 ほか

ミュージカル

「ジャージー・ボーイズ」

7/8 (金) 19:00

全席指定 8,500円
(一般料金 10,800円)

※おみやげ付

会場：シアタークリエ
(有楽町・日比谷)

枚数：10枚(一会員2枚まで)



歌うことが、俺たちの絆だった。トニー賞(R) グラミー賞(R) など世界で57部門を受賞した、フランキー・ヴァリ&ザ・フォー・シーズンズ 真実の物語

出演：中川晃教、藤岡正明、矢崎広、吉原光夫 ほか

「インディ・ジョーンズ」 in コンサート レイダース/失われたアーク(聖櫃)

英語上映・日本語字幕あり

18/5 (金) 19:00 28/6 (土) 17:30

S席指定 7,800円
(一般料金 9,800円)

会場：東京国際フォーラム ホールA
(有楽町・日比谷)

枚数：各回10枚(一会員2枚まで)
※3歳以下入場不可



©1981 Lucasfilm Ltd.
ALL Rights Reserved.

指揮：ニコラス・バック

管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団

「E.T.」 in コンサート

英語上映・日本語字幕あり

18/6 (土) 12:30 28/7 (日) 12:30

S席指定 7,800円
(一般料金 9,800円)

会場：東京国際フォーラム ホールA
(有楽町・日比谷)

枚数：各回10枚(一会員2枚まで)
※3歳以下入場不可



TM&©Universal Studios.

指揮：ニコラス・バック

管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団

トリニティ・アイリッシュダンス

17/8 (金) 19:00 27/9 (土) 13:00

S席指定 17,500円
28,500円
(一般料金 10,500円)

会場：Bunkamura
オーチャードホール(渋谷)

枚数：各回10枚
(一会員2枚まで)



怒涛のタップ、一糸乱れぬ群舞、きらめく衣装、重厚な生バンド…。世界チャンピオングループによる、ダンスの真の魅力が楽しめる120分!

五木ひろし スペシャルコンサート IN TOKYO

6/30 (木) 14:00

全席指定 5,900円
(一般料金 8,640円)

会場：中野サンプラザホール
(中野)

枚数：20枚
(一会員2枚まで)



※未就学児入場不可

島津亜矢特別公演

17/23 (土) 16:00 27/24 (日) 11:00

S席指定 7,500円
(一般料金 11,000円)

会場：明治座
(人形町・浜町)

枚数：各回10枚
(一会員2枚まで)



一、お紋の風〜江戸っ子人情物語〜(山本周五郎「野分」より)
二、島津亜矢コンサート2016 劇場版スペシャル

綾戸智恵コンサート2016〜DO JAZZ〜

7/18 (月・祝) 15:00

全席指定 5,000円
(一般料金 6,500円)

会場：東京国際フォーラム
ホールC(有楽町・日比谷)

枚数：10枚(一会員2枚まで)



小さな体でパワフルな演奏。笑顔あふれる軽快なおしゃべり。新しい出会いを喜び、再会に感謝して、綾戸智恵のコンサート、大切な人と是非お越しください!

夏季特別期間のご案内

会員制リゾートホテル「ザ グラン リゾート」から、夏季特別期間のお知らせです。
今年の夏のご旅行は、20ホテルの料理長が腕をふるう本格会席をお召し上がりいただき、充実の余暇をお過ごしください。

夏季特別期間：2016年8月10日(水)泊～8月16日(火)泊【1会員様：期間中2泊まで】

ホテル名	利用料金 [夏季特別期間料金(税込)：8/10泊～8/16泊]	
	お一人様1泊2食付き料金	お一人様素泊り料金 ※食事無し
 ザ グラン リゾート プリンセス 有馬/富士河口湖	大人(会席) 14,364円～ 大人(鉄板焼) 14,904円～ (プリンセス有馬のみ) 小学生(会席) 12,204円～ 小学生(お子様ディナー) 7,560円～ 小学生未満で食事付 4,320円～	 大人 7,560円～ 小学生 4,320円～
ザ グラン リゾート エレガント 軽井沢/熱海/白浜/伊豆/京都/淡路島	大人(会席) 13,500円～ 小学生(会席) 10,800円～ 小学生(お子様ディナー) 7,560円～ 小学生未満で食事付 4,320円～	 対象外
ザ グラン リゾート 近江舞子/赤穂/城崎/有馬/天の橋立/和歌の浦 三方五湖/鳥羽/加賀/伊良湖/下呂/箱根	大人(会席) 13,500円～ 小学生(会席) 10,800円～ 小学生(お子様ディナー) 7,560円～ 小学生未満で食事付 4,320円～	 対象外

お申し込み方法 専用申込書でのFAXまたはホームページで、
施設名・宿泊日・宿泊数・利用人数(大人・小学生等)、
食事の有無(上記の表を参照)を必ず書いてお送りください。

- 「エレガント軽井沢」のご予約は、7/16～8/16の期間のみ**ご利用希望日より3週間前の同曜日より受付開始**となります。
- 「プリンセス有馬、プリンセス富士河口湖、エレガント淡路島、エレガント京都、近江舞子」の5施設のご予約につきましては、**ご利用希望日より1ヶ月前の同日より受付開始**となります。
- 上記5施設と軽井沢以外の施設は、**ご利用希望日より2ヶ月前の同日より受付開始**となります。
- 特別期間については、11日前よりキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

※各施設については「利用ガイド2016」をご覧ください。
※申込多数の場合は抽選となります。
※ご予約・キャンセルは、必ず(お電話)にご連絡ください。
直接ザ グラン リゾートへの申込はできません。

通常期間のご利用料金 [1泊2食本格会席付お一人様料金(税込)]

ホテル名	平日	土曜日	素泊り ※食事無し
ザ グラン リゾート プリンセス 有馬/富士河口湖(会席料理)	12,204円～	13,824円～	5,400円～ (土曜日は+2,160円)
ザ グラン リゾート プリンセス 有馬のみ(鉄板焼)	12,744円～	14,364円～	
ザ グラン リゾート エレガント 淡路島/京都/白浜	11,340円～	13,500円～	5,400円～ (土曜日は+2,160円)
ザ グラン リゾート 近江舞子/有馬	11,340円～	13,500円～	対象外
ザ グラン リゾート エレガント 伊豆/熱海/軽井沢	11,340円～	11,340円～	5,400円～
ザ グラン リゾート 城崎/天の橋立/三方五湖/ 加賀/鳥羽/下呂/箱根/ 赤穂/和歌の浦/伊良湖	11,340円～	11,340円～	対象外

料金を追加していただくことにより、さらにグレードアップしたお料理をお楽しみいただくことができます。
※温泉施設があるホテルは、別途入湯税がかかります。

Pool プール一覧

※7月中旬から8月末までの営業です

- 伊豆 ●伊良湖 ●下呂 ●
- 白浜 ●和歌の浦 ●淡路島
- 三方五湖 ●プリンセス有馬



「Fromゆう」読者様限定
ワンドリンクサービスチケット
1DrinkTicket
チェックイン時にフロントへお渡しください
本チケット1枚で2名様(1組1枚)まで
ご夕食時にワンドリンクをサービスいたします
●有効期限/2016年8月末日(特別期間を除きます)