

From ゆゆう

2015年
4月号

平成27年度 ゆゆう イベント予定

“ゆゆう”の平成27年度からのイベント予定をご紹介します！
今年度も“ゆゆう”はイベントや人気のメニューが盛りだくさん！みなさまで是非ご参加ください！

初夏のあっせんバスツアー

『金田海岸の潮干狩りと
ホテル三日月のバイキング』

5月16日(土) ※3月号で募集締切済



新規参入スポーツクラブ(詳細はP10にて)
ゴールドジム北千住東京



東京ディズニーシー
パーク・ファン・パーティー

7月26日(日) ※5月号掲載予定

会場：東京ディズニーシー

《ブロードウェイ・ミュージカルシアター》

募集人数：800名



日曜集団健康診断

7月5日(日) ※5月号掲載予定



夏休み親子ツアー

8月中開催 ※6月号掲載予定

※写真はイメージです。

このあともまだまだイベントが続きます。
お得なメニューもどんどんご用意しますのでお楽しみに！

申込方法は各種イベントごとに異なりますので、イベントの詳細をご確認ください。

【窓口販売】 千代田線「綾瀬駅」西口下車 徒歩約3分(140m)「綾瀬ブルミエ」1F

【ハガキ申込】 専用ハガキは利用補助券セットに同封。普通のハガキでも記入漏れがなければOK！

〒120-8575 足立区綾瀬一丁目34番7号 足立区勤労福祉サービスセンター「ゆゆう苑」

【FAX申込】 03-3838-3556 「利用ガイド2015」P. 93の専用FAX申込用紙をお使いください。

【電話申込】 03-3838-3586 【営業時間】 平日：午前9時～午後5時 第四土曜日：午前9時～午後4時

【ホームページ申込】 <http://www.yuu.or.jp> ※4月の土曜営業は、25日(9:00～16:00)です。

平成27年度事業計画・収支予算

平成27年度の事業計画・収支予算が決定しましたので、そのあらましをお知らせします。
 なお、事業計画は、変更になることもあります。

下記①～⑥の参加費や売り上げなどによる収入よりも、支出のほうが大きくなっていますが、この差額は⑦の皆さんからの入会金・会費と、⑧の設立時に足立区が出資した基本財産（5億円）の運用利子などでまかなわれます。

⑨の事務局の運営経費などは、足立区からの補助金でまかなわれます。

単位：千円

総 額	収入	367,118	支出	367,118
------------	-----------	---------	-----------	---------

●内 訳

①生活や暮らしの事業	収入	35,450	支出	61,327
------------	-----------	--------	-----------	--------

給付金（祝金・見舞金・弔慰金）の支給、生活資金の融資あっせん
 クオカード・区内共通商品券・コミュニティバス回数券・Amazonギフト券・指定店割引、
 産地直送品のあっせん、ライフプラン事業（健康と蓄財などのセミナー）、財形貯蓄の事務代行など

②健康やスポーツの事業	収入	15,981	支出	31,889
-------------	-----------	--------	-----------	--------

健康診断・人間ドック・健康ランド・スポーツクラブの利用補助、
 ゴルフ練習場回数券、スキーリフト券、スパラクーア利用券、区内公衆浴場回数券の販売、
 区営体育館・プール等回数券の販売など

③趣味や教養の事業	収入	14,850	支出	17,623
-----------	-----------	--------	-----------	--------

図書カード、ぐるっとパス、美術展チケットなどの販売、
 放送大学の通信教育及び指定店・区公社等の文化教養講座・教室に対する受講料補助、
 資格試験の受験料及び資格取得のための講習会受講料の補助など

④レジャーや余暇の事業	収入	68,135	支出	96,408
-------------	-----------	--------	-----------	--------

宿泊施設・レジャー施設・映画前売券・東京ディズニーランド／シー・ホテル食事・
 観劇等託児サービスの利用補助、としまえん・東武動物公園・西武園ゆうえんちのフリーパス販売、
 スパリゾートハワイアンズの利用券販売・会員制リゾート施設の提供、
 ジェフグルメカード・東京湾納涼船乗船券・プロ野球・スポーツ観戦チケット・観劇
 コンサート・映画鑑賞パスポート券・東京ドームシティ「得10チケット」などのチケット販売、
 あっせん日帰りバスツアーなど

⑤生活産業広報紙発行事業	収入	70,394	支出	68,087
--------------	-----------	--------	-----------	--------

公社ニュース「ときめき」（月1回）発行事業 公社等からの記事掲載料と広告収入により
 発行しています。

⑥その他の収入・経費	収入	0	支出	15,796
------------	-----------	---	-----------	--------

事業を実施するための経費（印刷・郵送・旅費など）、新規加入促進PRの経費、予備費など

⑦入会金・会費収入	収入	75,300	支出	0
-----------	-----------	--------	-----------	---

⑧基本財産の運用収入・経費など	収入	11,021	支出	1
-----------------	-----------	--------	-----------	---

基本財産の運用収入、前年度繰越金の見込額、積立金取得の支出など

⑨事務局の運営経費など	収入	50,869	支出	50,869
-------------	-----------	--------	-----------	--------

事務局の管理運営費、人件費

⑩財形貯蓄	収入	25,118	支出	25,118
-------	-----------	--------	-----------	--------

財形貯蓄の預り金収入及び会員の積立金融機関への預け入れ支出
 ※収支予算額は、正味財産増減の予算でなく、収入支出の予算で記載しています。

《会員の皆さんからいただいた1カ月の会費500円は、次のように使われます》

①生活や暮らしの事業に…



146円



②健康やスポーツの事業に…



90円

③趣味や教養の事業に…



16円

④レジャーや余暇の事業に…



160円

⑥その他の事業に…



88円



◆中小企業の事業主や従業員の福利厚生の事業を支えます◆

Information

●4月27日(月)は会費自動引落日です。

4月～9月分の会費(500円×6カ月×会員数)を自動引落しします。なお、3月までの会費に未納がある場合には、その分が加算されます。また、平成26年10月1日から平成27年3月31日までの間に、一部の会員様が退会した場合には、減額調整します。引落日座が残高不足にならないようお願いいたします。

●「ゆう利用ガイド2015」をお届けいたします。

ゆうのお得なサービスメニューの内容や利用方法が詳しく掲載されています。日頃からご覧いただき、ご家族の皆さままで、ゆうをご利用ください。

なお、「レジャー施設利用補助券セット2015」は先月号(3月号)に同封してお届けしました。ご確認ください。

●平成27年度から宿泊施設利用補助の利用宿泊数が2泊に変わりました。

平成27年度(平成27年4月1日から)の宿泊分のご請求から一会員年度内2泊までとなりました。補助金請求書に請求金額を記入される際はご注意ください。(なお、請求金額を誤記入された場合、訂正ができません。新たな補助金請求書に改めてご記入いただきます。)

※平成26年度と平成27年度にまたがってご宿泊された場合、それぞれの年度で補助金請求書を1枚ずつご記入いただきます。(添付書類は1セットで構いません。)

※平成26年度(平成27年3月31日まで)の宿泊分は3泊まで請求できます。

※請求期間は、宿泊日から6カ月以内です。

●各種手続の際にご使用いただく印鑑について

印鑑が必要な手続(宿泊補助金請求や各種給付金請求など)にご使用いただける印鑑は、朱肉を使用するものに限定していただいております。ゴム印・スタンプ印(シヤチハタなど)では、手続きができません。また、窓口にて手続きをされる場合、印鑑をお忘れになると、手続きができませんのでご注意ください。



東京の美術館・博物館等共通入場券&割引券 「東京・ミュージアムぐるっとパス2015」



都内78の美術館や博物館などの入場券または割引券がつづられた便利でお得なチケットブックです。

対象施設	都内78の美術館・博物館・動物園・水族園・植物園 ●各施設指定の展示を1回ずつご利用いただけます。 ●施設ごとにぐるっとパスで「入場できる展示」と「割引券として利用できる展示」があります。 ◎詳細は下記事務局にご確認ください。	
有効期間	平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)の期間内で 最初に利用した日から2ヶ月間 (ただし最終有効期限は、平成28年3月31日)	
料金	1,400円 (一般料金2,000円) ※大人料金のみとなります。 ※お子様と65歳以上の方は、各展示の入場料金をお確かめの上でご購入ください。	
申込販売方法	●一会員6冊まで ●窓口販売 平成27年9月30日(水)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 平成27年9月28日(月)午後5時必着	
問合せ先	ぐるっとパス事務局 電話03-5610-0051(10:00～17:00 土日祝日をのぞく) http://www.rekibun.or.jp/grutto/	



第17回 国際バラとガーデニングショウ



開催日時	平成27年5月12日(火)～5月17日(日) 9:30～17:30(入場は終了の30分前まで) ※最終日17日(日)は17:00終了予定	
会場	西武プリンスドーム(旧西武ドーム) 西武池袋線「西武球場前」駅下車(「西所沢」駅乗換え)	
幹旋料金	一般(中学生以上) 1,300円(当日券 2,200円) ※小学生以下無料。ただし、保護者の付き添いが必要。 ※会場の当日券売場にて、障がい者手帳をご提示の方および同伴者1名様まで各1,100円になります。 ※会期中、本券のご提示にて西武園ゆうえんちへ入園可。同伴の子供も入園できます。	
申込販売方法	●窓口販売 5月11日(月)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 5月8日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊦ 完売をもって販売終了	

前回の様子



大アマゾン展



アマゾンに生息する生物の多様性をテーマに、アルマジロやアナコンダのはく製やアマゾンカワイルカの全身骨格をはじめピラニアの生体展示など400点の貴重な資料で紹介。さらに、最新4K映像を大型ビジョンで楽しめます。

開催日時	3月14日(土)～6月14日(日)まで 9:00～17:00(金曜日は20:00まで) ※特別開館延長4/25～5/10は18:00まで(ただし5/1、5/8は20:00まで) ※入館は各閉館時刻の30分前まで ※上記の開館日・開館時刻等については変更する場合があります。公式サイト等でご確認ください。 休館日…月曜日(ただし4/27、5/4は開館)	 
会場	国立科学博物館(東京・上野公園)	
幹旋料金	一般・大学生 1,000円(当日券 1,600円) 小・中・高校生 300円(当日券 600円) ※未就学児童は無料。 ※障がい者手帳をお持ちの方とその介護者1名様は無料。入館の際にご提示ください。 ※常設展もあわせてご覧いただけます。	
申込販売方法	●窓口販売 6月12日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 6月5日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ㊦ 完売をもって販売終了	



ボッティチェリとルネサンス —フィレンツェの富と美



世界各地からボッティチェリの作品が集結し、日本初公開作品も多数。なかでも、門外不出の《聖母子と洗礼者聖ヨハネ》は、5月6日までの期間限定で公開となります。また、横幅5メートル超のフレスコ画《受胎告知》は、圧巻です。ぜひご覧ください。

開催日時	平成27年3月21日(土・祝)～6月28日(日) 10:00～19:00(入館は18:30まで) 毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで) 休館日 4/13、4/20	
会場	Bunkamura ザ・ミュージアム (渋谷・東急本店横)	
幹旋料金	一般 900円(当日券 1,500円) ※当サービスセンターは、一般のみの取扱いです。 ※障がい者手帳のご提示で割引料金あり、詳細は窓口でお尋ねください。	
申込方法	●窓口販売 27年6月26日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 27年6月19日(金)午後5時必着 ●一会員5枚まで ⑨ 完売をもって販売終了	

サンドロ・ボッティチェリ
《聖母子と二人の天使》1468-69年頃
ストラスブル美術館(フランス)蔵
©Photo Museses de Strasbourg, A. Plisson



画鬼・暁斎—KYOSAI ～幕末明治のスター絵師と弟子コンドル



河鍋暁斎は、幕末明治に「画鬼」と称され絶大な人気を博した絵師。一方、三菱一号館を設計した建築家ジョサイア・コンドルは、日本美術愛好家でもあり暁斎に弟子入りして絵を学び、師の作品を海外に紹介しました。三菱一号館美術館5周年を記念しての美術展です。

開催日時	前期 6月27日(土)～8月2日(日) 後期 8月4日(火)～9月6日(日) ※前期・後期で作品の入替あり 開館時間 10:00～18:00 (祝日・振替休日を除く金曜日のみ20:00まで) ※入館は閉館の30分前まで 休館日 月曜日 ※ただし祝日は開館、8/31は18:00まで開館	
会場	三菱一号館美術館 (東京・二重橋前)	
料金	一般(前売券) 1,000円(当日券 1,500円) ※当サービスセンターは、一般のみの取扱いになります。	
申込販売方法	●窓口販売 6月26日(金)まで ●ハガキ/FAX/ホームページ 6月22日(月)午後5時必着 ●一会員5枚まで ⑨ 完売をもって販売終了	

《金魚と遊ぶ子供たち》
明治21(1888)年頃
メトロポリタン美術館蔵
©Metropolitan Museum of Art



★★「チケット」好評販売中★★



チケット名	開催日程	販売期間	詳細
大英博物館展	4月18日(土)～ 6月28日(日)まで	窓口 ～4/17まで 〒/ FAX/ ホームページ ～4/16	From 2月号
特別展「鳥獣戯画」	4月28日(火)～ 6月7日(日)まで	窓口 ～4/27まで 〒/ FAX/ ホームページ ～4/24	From 3月号

《アンデスメロン》味の宅配便



毎年人気の高い初夏の香りいっぱいのアンデスメロンをJA茨城旭村より皆様のもとへお届けします。

商 品	アンデスメロン（1箱4～5個入り） ※玉の大きさにより個数が違います		
料 金	3,700円（税・送料込） 一般料金4,400円（税・送料込）		
申込口数	1会員2口まで		
商品発送	5月下旬～（予定）天候などにより発送時期は多少ずれる場合もあります。		
締 切	5月7日（木）午後5時必着	振込用紙発送	5月8日（金）頃



※申し込み締め切り後の口数変更およびキャンセルはできません。

《お届け先》ハガキ／FAX／ホームページの通信欄にはっきりとお書きください。

- 口 数…送り先ごとに口数をそれぞれお書きください。
- ご本人用…「自宅」か「勤務先」をお書きください。
- ご本人以外…「〒・住所・氏名・連絡先電話番号」をお書きください。

スパリゾートハワイアンズ入場券の追加販売



スパリゾートハワイアンズ入場券前期分の追加販売をいたします。

申込方法	●ハガキ／FAX／ホームページより、チケット名・会員番号・氏名・住所・電話番号・枚数・送付先（自宅もしくは勤務先）を記入のうえお申込みください。	
販売枚数	1会員前期分6枚まで	
料 金	1枚700円（一般料金 3,240円 税込） ※3歳未満は無料です。	
利用期間	平成27年4月1日（水）～平成27年9月30日（水）	
そ の 他	●チケットは、随時発送いたします。 ●申込締め切り後のキャンセル・枚数変更はできません。 ●本年度前期分入場券を既に6枚申込みしている方は応募できません。（～5/6まで開催）	

小中学校入学祝金

4月に小・中学校へ入学したお子様がいらっしゃる会員の方に「入学祝金」が給付されますので請求してください。お子様の家族登録のある対象者には、4月上旬に通知いたしました。

対 象 者	平成27年3月2日現在会員で、4月1日以降も引続き会員の方。 ※3月3日以後入会の方は対象外です。 お子様の御両親様が会員のときは、それぞれ請求できます。	
請求に必要なもの（請求書類）	①送付した通知書 または 給付金請求書（利用ガイド2015 P61） ②添付書類：就学通知書、在学証明書、健康保険証など、お子様の生年月日の確認ができるもの いずれか一つ（コピー可） ③請求、受領者（会員）の認印 ※シャチハタ印は使えません ④代理人による窓口受領の場合、会員証とその方の認印をお持ちください	
請求受領方法	●窓口～請求書類に誤りがなければ、その場で受け取れます。 ●郵送～振込先金融口座欄などを記入・署名押印のうえ、ご郵送ください。（FAX不可） ※4～5月は申し込みが多いため、振込まで1～2か月ほどの時間をいただきます。ご了承ください。	
請求期限	9月30日（水）まで -6か月以内請求-	

ジェフグルメカードの通年販売



東日本復興支援義援金付き (会員負担なし)

35,000店の加盟店で食事代をお支払いするときに利用できる代金先払いの食事券です。

申込枚数 販売価格	1セット 2,700円 (500円券×6枚 1セット) 1会員 10セットまで (年間) 取扱い加盟店で使用できます。使用期限はありません。 今年度販売予定の5,000セットに達した段階で販売終了となります。
販売方法	●窓口で購入するか、ハガキ/FAX/ホームページで申し込みください。 ●ハガキ/FAX/ホームページで申し込みする場合は、会員番号、会員氏名、申込セット数、送付先 (自宅または勤務先) を記入してお申し込みください。 送付方法は代金引換郵便のみとなります。 ※ 代金引換郵便手数料は、「  利用ガイド2015」P5をご覧ください。
その他	●申し込み後のキャンセル、枚数変更はできません。 ●ジェフグルメカードは、現金とのお引換はできません。

加盟店 「主な店」	ファミリーレストラン (洋食・和食・中華) ：デニーズ、ガスト、ロイヤルホスト、藍屋、華屋与兵衛、和食さと、和ぐるめ、バーミヤン ほか ファーストフード (軽食・カフェ等) ：モスバーガー、吉野家、神戸らんぷ亭、ケンタッキー ほか 居酒屋：江戸一、和民、魚民、鮎忠、はなの舞、銀座ライオン、ニュートーキョー ほか その他：かに道楽、リンガーハット、てんや、家族亭、あさくま、安楽亭、木曾路、万世 など
--------------	---

東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア「平日入館券」前期分を販売



東京ドーム天然温泉、スパ ラクーアの平日入館券 (前期分) を販売いたします。
どうぞご利用ください。

・東京ドーム天然温泉・



申込期限	前期分の販売枚数終了まで
申込方法	●ハガキ/FAX/ホームページに、チケット名・会員番号・氏名・住所・電話番号・枚数・送付先 (自宅もしくは勤務先) を記入のうえ、お申し込みください。 ●窓口販売もしておりますので、ご利用ください。
枚数	前期分 一会員 5枚まで
料金	●1枚 1,500円 (一般料金 2,634円) ※ 代金は、郵便局で振込むか、  窓口でお支払いください。 ●土・日曜日、祝日、特定日の利用は割増料324円が必要です。
利用期限	平成27年9月30日 (水) まで (※今年度より、チケット有効期限が6か月間となりました。)
備考	【所在地】 文京区春日一丁目1番1号 東京ドームシティ・ラクーア (フロント6階) ☎03-3817-4173 ●利用時間…午前11時から翌朝午前9時まで ●特定日 (5時間まで) …8/13 (木)・8/14 (金)、12/30 (水)・12/31 (木) ●深夜割増料…1,944円 (午前1時から午前6時まで) ●こども：小学生～17歳まで (保護者が同伴。最終入館受付午後3時～午後6時まで利用できます。) ※小学生は同性の保護者同伴が必要。小学生未満の入館はできません。 ●ヒーリングバーデ…540円 (税込) (効能の異なる5室の“癒し”のサウナで18歳から利用できます。) ●休館日…4/13 (月)～16 (木)、11/9 (月)・10 (火)



国立能楽堂平成二十七年 能楽鑑賞教室



日本の伝統芸能“能”“狂言”。興味はあるけどちょっと難しそう……というあなたへ！
この能楽鑑賞教室は初心者の皆様にもわかりやすい演目で、解説「能楽の楽しみ」も付いています。
ぜひ、日本の伝統文化に触れてみてください。

開催日時	平成27年6月26日(金) 開演14:00	
会場	国立能楽堂	
演目	狂言 寝音曲 (大蔵流) (シテ) 大蔵千太郎 能 船弁慶 (宝生流) (シテ) 東川光夫 解説 能楽の楽しみ プログラム・無料配布	
募集人員	10名 ※1会員2枚まで	
料金	正面席 2,000円 (一般料金3,100円)	
申込方法	ハガキ/FAX/ホームページにてお申し込みください。イベント名「能楽鑑賞教室」と会員番号・住所(自宅または事業所)・氏名・電話番号・申し込み枚数をご記入ください。	
締切	4月24日(金) 午後5時必着	通知 当選者にのみ5月末頃発送します。



歌舞伎鑑賞教室「壺坂靈験記」一幕三場



歌舞伎は観てみたいけれどちょっと解りづらくて……というあなたへ！
歌舞伎鑑賞教室は解説「歌舞伎のみかた」付きで楽しく鑑賞できます！
来月号でも7月公演『歌舞伎鑑賞教室』をご案内予定です！

2号連続掲載①弾
5月号でも歌舞伎鑑賞教室を
ご案内します！

開催日時	平成27年6月20日(土) 開演14:30	
会場	国立劇場 大劇場(半蔵門駅徒歩5分)	
演目	解説「歌舞伎のみかた」 片岡秀太郎: 監修 「壺坂靈験記」 出演: 片岡 孝太郎、坂東 亀三郎 ほか	
募集人員	20名 ※1会員4枚まで	
料金	一等席 2,500円 (一般料金3,900円)	
申込方法	ハガキ/FAX/ホームページにてお申し込みください。イベント名「歌舞伎鑑賞教室」と会員番号・チケット送付先(自宅または事業所)・氏名・電話番号・申込枚数をご記入ください。	
締切	4月24日(金) 午後5時必着	通知 5月下旬までにチケットを発送します。



国立演芸場入場券 販売中



～落語・講談・漫談等を楽しんで頂けるよう入場券を販売しています～
この入場券は定席(じょうせき)公演のみ使用できます。

上席(上席) 毎月 1～10日

中席(中席) 毎月 11～20日

各共通券になりますので、各席期間は使用できます。(全席指定)

※事前にお席をご予約いただけます。 0570-07-9900

※貸切日を除く。(公演予定はホームページでご確認ください) <http://www.ntj.jac.go.jp/>

※公演演目は前月末に発表になりますので、国立演芸場へ電話、またはインターネットでご確認ください。



申込方法	窓口/ハガキ/FAX/ホームページ	
会場	国立演芸場 地下鉄永田町駅 徒歩5分	
料金	1枚 1,000円 (一般2,100円) 演目1回につき1会員5枚まで	
利用期間	平成28年3月中席期間まで	

“ゆう” ホームページからお申し込みができます！

マークのある事業は、ゆうホームページからお申し込みができます。
 スマホからでもOK

ホームページからの申込方法

足立区 ゆう

検索

①「Fromゆう」でご案内した事業の申込方法

右図（トップページ）の**ア**（青枠内）をクリックして、希望の事業を選択しクリックする。

②コンテンツからの申込方法

右図（トップページ）のコンテンツの中から希望事業を選択しクリックする。

例) 遊園地フリーパス申込の場合は、**イ**（赤枠内）「遊園地フリーパス」をクリックする。

①②ともに、希望事業・施設を選択後、希望枚数を選択→「申し込む」ボタンをクリック→内容確認→会員情報入力→内容確認→送信の手順です。

※一部事業で専用入力フォームのため、上記手順と異なる場合があります。



注) 携帯電話に迷惑メール防止などをされている方は
 「yuu-jigyos2@yuu.or.jp」からの自動返信メールを受信できるようにしてください。

《広告》はせがわ

つながります。心と、いのちと、人。

ご来店の際には係りの者に
 会員証をご提示ください

全国113店舗（関東エリア81店舗）。
 信頼と実績の「はせがわ」が皆さまのご供養のすべてをお手伝いいたします。

販売特典

お仏壇・神仏具

店頭表示価格より
15%OFF!

（一部特価品、特注品を除く）

お墓（墓石・工事代）

店頭表示価格より
10%OFF!

（永代使用料、年間管理費、供養料、
 一部霊園・一部石種を除く）



はせがわ



はせがわ



0120-11-7676

http://www.hasegawa.jp

スポーツクラブ利用券 販売!



今年は、千住地区が加わり6か所になり利用しやすくなりました。施設の詳細は利用ガイドブックをご覧ください。事前に「**ユウ**」で利用券をお買い求めのうえご利用ください。

販売期間	それぞれ完売をもって終了
販売枚数	一施設 一会員 5枚まで (年度内)
利用料金	一枚 600円 (ただし、セントラルウェルネスクラブ西新井700円・ゴールドジム北千住東京900円)
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●窓口～会員証提示で購入できます ●ハガキ・FAX・ホームページ～会員番号・氏名・利用施設名・枚数・送付先(自宅・勤務先)を明記
施設名	<ul style="list-style-type: none"> ●ダンロップスポーツウェルネス綾瀬 ☎03-3690-7997 (旧キッツスポーツスクエア綾瀬) 営業時間 平日 9:00～23:30/土曜日 9:00～21:00/ 日曜日・祝日 9:00～19:00 休館日 毎週木曜日(祝日営業) ※利用は15歳以上(中学校卒業) ●リリオセントラルフィットネスクラブ ☎03-5680-0303 営業時間 平日 10:00～23:00/土曜日 10:00～22:00/ 日曜日・祝日 10:00～19:00 休館日 毎週月曜日 ※利用は16歳以上 ●セントラルウェルネスクラブ西新井 ☎03-5888-3561 営業時間 平日 9:30～23:30/土曜日 10:00～21:00/ 日曜日・祝日 10:00～20:00 休館日 毎週金曜日・季節休館日 ※利用は16歳以上 ●セントラルフィットネスクラブ竹の塚 ☎03-5851-0050 営業時間 平日 9:00～23:00/土曜日 9:00～21:00/ 日曜日・祝日 10:00～19:00 休館日 毎週月曜日・季節休館日 ※利用は16歳以上 ●朝日スポーツクラブ〔BIG-S 竹の塚〕 ☎03-5242-1331 営業時間 平日 9:30～23:00/土曜日 9:30～22:00/ 日曜日・祝日 9:30～19:00 休館日 毎週金曜日 ※利用は16歳以上 ●ゴールドジム北千住東京 ☎03-5284-3636 営業時間 平日 7:00～23:30/土曜日 9:00～23:30/ 日曜日 9:00～20:00 プール 10:00～23:00(平日・土曜)・20:00(日曜) 休館日 第3月曜日(祝日営業) ※利用は16歳以上
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●ご利用は会員と家族のみです。他の人には譲らないでください。 ●紛失しても再発行いたしませんので、ご注意ください。 ●利用内容によって別料金がかかる場合があります。施設にご確認ください。

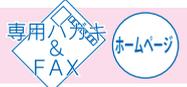
体育館・プール利用回数券販売中



区内施設(13施設)で利用できるお得な回数券を販売します。お好きなときに近隣の各施設でご利用ください。

料金	4,700円(1シート 300円券×20枚綴り) / 1会員5シート(年間)まで
利用期間	通年(利用期限はありません)
利用施設	総合スポーツセンター、スイムスポーツセンター、東綾瀬公園温水プール、千住温水プール、中央本町センター、東和センター、佐野センター、江北センター、興本センター、伊興センター、鹿浜センター、梅田センター、花畑センター
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●ご利用になる施設によって料金が異なります。 ●不足分は現金との併用ができません。ただし、現金のおつりはできません。 ●破損・汚損の場合、利用できなくなることがありますのでご注意ください。 ●購入後のキャンセル、再発行、払い戻しはできません。 ●個人利用時のみ使用できます。<u>団体利用では使用できません。</u>

東京ドーム プロ野球巨人戦チケット



東京ドーム「巨人戦チケット」第2弾の発売です。会員とご家族の皆さままでお楽しみください。

申し込みの注意点

- 同日試合の重複申込はできません。
(同日以外の試合は申し込みますが、当選した場合は、すべて購入していただきます。)
- 申込が多数の場合は抽選となります。【落選の通知は致しません】
- 締切り後の変更やキャンセルはできません。

ビームシート・スカイ4 日程表

日程	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/19	6/20
	火	水	木	金	土	日	金	土
対戦	オリックス	オリックス	オリックス	ソフトバンク	ソフトバンク	ソフトバンク	中日	中日
開始時間	18時00分	18時00分	18時00分	18時00分	18時00分	14時00分	18時00分	14時00分

日程	6/21	6/23	6/24	6/30	7/1	7/2	7/7	7/8
	日	火	水	火	水	木	火	水
対戦	中日	DeNA	DeNA	広島	広島	広島	ヤクルト	ヤクルト
開始時間	14時00分	18時00分						

日程	7/10	7/11	7/12	7/31	8/1	8/2
	金	土	日	金	土	日
対戦	阪神	阪神	阪神	中日	中日	中日
開始時間	18時00分	14時00分	14時00分	18時00分	18時00分	14時00分

エキサイトシート 日程表

日程	6/3	6/6	6/21	6/24	7/1	7/11	8/1
	水	土	日	水	水	土	土
対戦	オリックス	ソフトバンク	中日	DeNA	広島	阪神	中日
開始時間	18時00分	18時00分	14時00分	18時00分	18時00分	14時00分	18時00分

- **料金** E:エキサイトシート 1セット(2席) 28,000円(3塁側C列指定席)
A:ビームシート 1セット(2席) 12,000円(1階・1塁側指定席)
B:スカイ4 1セット(2席) 6,000円(2階・1塁側指定席)
※今シーズンは「エキサイトシート」限定20試合、「ビームシート」2セット、「スカイ4」1セットの保有です。
- **枚数** 同日の試合 一会員1セット(2席)とします。エキサイトシートと重複はできません。
- **申込み** ①氏名・会員番号 ②開催日 ③希望の座席名(Eエキサイトシート・Aビームシート・Bスカイ4)
④チケットの送り先(自宅か事業所) ⑤日中連絡のつく電話番号
※ご希望の方に「グラウンド見学会参加券」をさしあげます。枚数に限りがありますので、希望者多数の場合は抽選となります。
- **締切** 郵送・FAX及びホームページ共 4月28日(火) 午後5時必着です。
- **発送** 5月上旬の予定

東京ドーム プロ野球巨人戦チケット (前回募集分)



◆随時受付中 (先着順)

日程	4/28(火)	5/14(木)	5/27(水)	5/28(木)
対戦	中日	広島	西武	西武
券種	ビームシート	完売	1	2
	スカイ4	1	1	1
開始時間	18時00分	18時00分	18時00分	18時00分

※原稿締切の都合で、受付開始日にチケットの無いものもあります。

- **料金** A:ビームシート 1セット(2席) 12,000円(1階・1塁側指定席)
B:スカイ4 1セット(2席) 6,000円(2階・1塁側指定席)
- **枚数** 同日の試合 一会員1セット(2席)とします。
- **注意** 申込み後のキャンセルや変更はできません。

食事チケットの申し込み方法 (1会員各施設6枚まで)



- ① レストランへ**予約**
「足立区勤労福祉サービスセンター」の会員と告げて、日程やコースを**予約**してください。
- ② 予約後**予約先**へ申し込み
専用ハガキ/FAX/ホームページから、**必要事項**を記入し**予約先**へ申し込んでください。
◆**必要事項** 会員番号、氏名、レストラン名、利用日、コース名、利用枚数、区分(大人・小人等)、送付先(自宅か事業所)、日中連絡のつく電話番号
- ③ **予約先**から食事チケットを送付
食事チケットを郵送します。お申し込みから1週間ほどかかります。日程にゆとりのない方は、窓口受取をお願いします。
- ④ 当日チケットを提出し**食事を楽しむ**
レストランで、予約名を告げ食事チケットを提出のうえ、食事をお楽しみください。
※食事チケットの提出がない場合は、通常料金になりますのでご注意ください。

京王プラザホテル

予約先 **03-3344-0111**

新宿区西新宿2-2-1 交通: 都営大江戸線「都庁前駅」B1出口よりすぐ、新宿駅西口(JR・京王線・小田急線・地下鉄) 徒歩5分

利用期間 平成27年4月10日(金)～6月30日(火)

■ **スーパーbuffet グラスコート** 除外日: 4月25日・26日・29日、5月2日～6日 本館2階

券種	区分	料金
ディナーbuffet (2時間制)	平日	<ul style="list-style-type: none"> ●大人 4,400円 (通常5,600円) ●小学生 2,000円 (通常3,100円) ●幼児(4歳～) 1,000円 (通常1,800円) ●シニア(65歳以上) 3,400円 (通常4,500円) <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">時間 17:30 ～21:30</div>
	土日祝日	<ul style="list-style-type: none"> ●大人は平日料金の1,000円増し ●シニアは平日料金の800円増し <div style="float: right; border: 1px solid black; padding: 2px;">時間 17:00 ～22:00</div>

○飲み放題は、2,250円(通常2,500円)で用意します。



■ **フレンチ&イタリアン デュオフルシェット** 除外日: 5月2日～6日 南館2階

券種	内容	料金
ランチコース (時間 11:30～15:00)	シェフおすすめコース	2,800円 (通常3,800円)
ディナープラン (時間 17:30～22:00)	お料理+飲み放題(2時間制) 【飲み物】ビール中瓶・ワイン(白・赤)・ウーロン茶・オレンジジュース	5,600円 (通常6,800円)

※ディナーは3名以上で利用。



■ **和食 かがり** 除外日: 5月2日～6日 本館2階

券種	内容	料金
ランチコース (時間 11:30～15:00)	和食 かがり御膳	3,200円 (通常4,200円)

◇毎月、日本各地をテーマとした人気の御膳料理をお楽しみください。



●表記料金には、税金・サービス料を含みます。 ●メニュー内容は、季節や仕入れ状況により変更になる場合があります。
●営業時間、価格帯において急遽変更させていただく場合があります。 ●料理写真は、イメージです。

浅草ビューホテル ゴールデンウィーク バイキング

ゆう会員証提示

期 間	平成27年5月2日(土)～平成27年5月6日(水)	
会 場	ホテル4階 大宴会場「飛翔の間」	
時 間	昼の部	12:00～13:45
	夜の部	18:00～19:45 ※5月6日(水)は開催無し
料 金	大人 4,500円 (一般料金5,500円) 小学生 2,200円 (一般料金2,500円)	
内 容	●料理は、和洋中 ミックスバイキング ●ソフトドリンクフリーです。 (アルコールは別料金) ●料金は、税金・サービス料を含みます。	
会 員 証	当日は、会員証提示が必要です。	
申込方法	予約先 03-3842-2127 (宴会予約課)へ「足立区勤労福祉サービスセンター」の会員と告げて、 予約 してください。 受付時間 10:00～19:00	
支払方法	当日、会員証を提示し料金をお支払いください。※「 予約先 」から食事チケットの送付はありません。	
交 通	●つくばエクスプレス「浅草駅」直結 ●東武スカイツリーライン「浅草駅」徒歩10分	
そ の 他	●食事チケットは発行しません。 ●駐車場は入庫から3時間まで無料となります。	

～北海道フェア～



ホテルニューオータニ

千代田区紀尾井町4-1

交通：東京メトロ半蔵門線「永田町駅」7番口、銀座線・丸の内線「赤坂見附駅」D紀尾井町口徒歩3分、有楽町線「麹町駅」2番出口徒歩6分

利用期間 平成27年4月10日(金)～6月30日(火)

■ **ビュッフェレストラン トップ** 予約先 ☎03-3238-0023

ガーデンタワー40階

除外日 5月1日(金)～5月6日(水)			 イメージ
券種	区分	料金	
ランチ (11:30～14:00)	全日	●大人 4,000円 (通常5,227円)	
		●大人 8,700円 (通常10,834円) ●子供 5,100円 (通常 6,474円) 4歳～12歳	
ディナー (17:30～21:00) (飲み放題付 2時間制)	全日	飲み物：瓶ビール、ハイボール、ワイン(赤・白)、焼酎、ソフトドリンク お子様は、ソフトドリンク飲み放題	
◇イタリアンや中国料理など人気レストランのシェフ達の料理をビュッフェスタイルでお楽しみください。			

■ **THE SKY ザ・スカイ** 予約先 ☎03-3238-0028

ザ・メイン17階

除外日 4月25日(土)～5月6日(水)		
ランチ (11:30～14:00)	平日	●大人 4,900円 (通常5,940円)
	土日祝日	●大人 6,000円 (通常7,128円)
	◎繁忙日の開催時間は2部制でご案内します。 ①11:30～13:30 ②13:45～15:45	
◇360度の回転展望とともに店内中心の「ステージキッチン」より和洋中スイーツなど豊富なお料理をご提供します。		

■ **ベッラ・ヴィスタ** 予約先 ☎03-3238-0020

ガーデンタワー40階

ディナー (17:30～21:00)	全日	●大人 8,700円 (通常11,404円)	スプマンテ1杯付
◇ガーデンタワー40階からの絶景とオープンキッチンで供される備長炭グリル料理			

■ **リブルーム** 予約先 ☎03-3238-0026

ザ・メインアーケード階

ディナー (17:00～21:00)	全日	●大人 8,700円 (通常10,335円)	グラスシャンパン1杯付
◇熟練シェフが一枚一枚丹念に焼き上げるステーキ専門店。			

■ **日本料理 ほり川** 予約先 ☎03-3221-4177

ザ・メインアーケード階

ディナー (17:00～21:00)	全日	●大人 8,700円 (通常10,692円)	ドリンク別となります
◇日本の自然が織り成す四季折々の豊かな食の恵みと味わい深さを日本料理でお楽しみください。			

■ **天麩羅 ほり川** 予約先 ☎03-3221-4166

ザ・メインアーケード階

ディナー (17:00～21:00)	全日	●大人 8,700円 (通常10,335円)	ドリンク1杯付
◇素材も揚油も鮮度にこだわったヘルシーでグルメな天麩羅をご堪能ください。			

●表記料金には、税金・サービス料を含みます。 ●メニュー内容は、季節や仕入れ状況により変更になる場合があります。 ●全席禁煙となります。

赤坂エクセルホテル東急

予約先 03-3580-2331

千代田区永田町2-14-3 交通：東京メトロ銀座線・丸の内線「赤坂見附駅」10番出口より徒歩1分、半蔵門線・有楽町線南北線「永田町駅」8番出口より徒歩2分

利用期間 平成27年4月10日(金)～6月30日(火) 【除外日：6月14日～15日】

季節の食材を使用し、バラエティに富んだbuffetを中心に様々なお食事を提供します。

■ **赤坂スクエア ダイニング**

3階

券種	区分	料金	
ランチbuffet (時間 11:30～15:00) ① 11:30～13:00 ② 13:30～15:00	平日	●大人 1,800円 (通常2,600円)	
		●小学生 1,000円 (通常1,500円) ●幼児 300円 (通常 500円)	
	土日祝日	●大人 2,500円 (通常3,600円)	
		●シニア 2,200円 (通常3,000円) ●中学生 2,000円 (通常2,500円) ●小学生 1,000円 (通常1,500円) ●幼児 300円 (通常 500円)	
ディナーbuffet (時間 17:00～22:00) (2時間制)	通日	●大人 3,600円 (通常5,000円) ●シニア 3,550円 (通常4,500円) ●中学生 2,000円 (通常2,500円) ●小学生 1,000円 (通常1,500円) ●幼児 300円 (通常 500円)	

●シニアは65歳以上、幼児は4歳以上になります。 ●表記料金には、税金・サービス料を含みます。
●メニュー内容は、季節や仕入れ状況により変更になる場合があります。 ●料理写真は、イメージです。 ●全席禁煙となります。

観劇・コンサート

専用ハガキ
FAX ホームページ



- ◆**申込方法** ハガキ/FAX/ホームページよりお申込みください(2演目以上の申し込みはハガキ・FAXを別に書いてください)。座席につきましては、種別のみで座席位置は決定しておりません。座席はご希望に添えない場合もあります。
- ◆**注意** 公演日、公演時間が2つ以上ある演目は、必ず希望日(番号)をご記入ください。
- ◆**締切** **4月24日(金) (午後5時必着)**
- ◆**通知** 当選者の方に5月下旬までにチケットと振込用紙を送ります。落選通知はいたしません。(当落のお問い合わせは5/18以降にお願いします)
- ◆**キャンセル** 締切後のキャンセル・変更はできません。また、発送したチケットは再発行できません。
- ◆**託児サービス利用補助** **くう**で販売した観劇・コンサートを鑑賞するために託児サービスを利用した場合に補助をします。詳しくは「**くう**利用ガイド2015」P34をご覧ください。

ミュージカル **ダブル**

①6/19(金) 18:30 ②6/20(土) 18:30
③6/21(日) 14:00

全席指定 **5,800円**
(一般料金 7,500円)

会場:シアター1010(北千住)
枚数:各回20枚
(1会員2枚まで)

※3歳以下入場不可



劇団四季 **アラジン**

6/20(土) 17:30

S席指定 **9,000円**
(一般料金 11,000円)

会場:大同生命ミュージカルシアター
電通四季劇場〔海〕
(汐留・新橋)

枚数:60枚(1会員2枚まで)
※3歳以上有料



市川海老蔵第三回自主公演 **ABKAI**

6/17(水) 18:00

一等席指定 **9,000円**
(一般料金 11,000円)

会場:Bunkamuraシアターコクーン
(渋谷)

枚数:10枚(1会員2枚まで)

出演:市川海老蔵 ほか
演目:浦島太郎/桃太郎



芸術監督 坂東玉三郎 演出 **鼓童「打男 DADAN 2015」**

①6/11(木) 14:00 ②6/14(日) 11:00
③6/15(月) 14:00

全席指定一般 **5,500円**
(一般料金 7,000円)

全席指定学生 **2,200円**
(一般料金 3,000円)

会場:浅草公会堂(浅草)
枚数:各回10枚(1会員2枚まで)

※未就学児入場不可
※学生券は小学生~24歳以下の学生対象



文学座公演

明治の枢

①6/20(土) 13:30 ②6/21(日) 13:30

全席指定 **4,500円**
(一般料金 6,000円)

会場:あうるすぽっと(池袋)
枚数:各回10枚(1会員2枚まで)
※未就学児入場不可

作:宮本 研 演出:高瀬久男
出演:石田圭祐、亀田佳明、木場允視 他
足尾銅山の鉍毒被害に苦しむ谷中村の村民とその問題解決に命を捧げた田中正造を題材とした作品。
宮本研が渾身の筆で書いた問題作。



台所太平記

①6/13(土) 11:00
②6/13(土) 16:00

S席指定 **9,000円**
(一般料金 12,000円)

会場:明治座(人形町・浜町)
枚数:各回10枚(1会員2枚まで)

原作:谷崎潤一郎
出演:沢口靖子、南野陽子、高橋恵子、古谷一行、
湖月わたる、川崎麻世、竹内都子 他

谷崎潤一郎が唯一描いた喜劇作品—
昭和変動期に小説家宅で繰り広げられたお手伝いさんたちの日常生活を明るく楽しく描いた“お手伝いさん奮闘記”



エリザベート

①7/2(木) 18:30 ②7/10(金) 18:30

S席指定 **11,000円**

(一般料金 13,500円)

会場：帝国劇場
(有楽町・日比谷)

枚数：各回10枚
(1会員2枚まで)

※未就学児入場不可

出演(7/2)：蘭乃はな、城田優、山崎育三郎、佐藤隆紀、香寺たつき 他
出演(7/10)：蘭乃はな、井上芳雄、尾上松也、田代万里生、剣幸 他



地獄のオルフェウス

①5/19(火) 18:30 ②5/30(土) 13:30

S席指定 **17,000円**
28,000円

(一般料金 10,000円)

会場：Bunkamura
シアターコクーン(渋谷)

枚数：各回10枚(1会員2枚まで)

※未就学児入場不可

作：テネシー・ウィリアムズ

演出：フィリップ・グリーン

出演：大竹しのぶ、三浦春馬、水川あさみ、三田和代 他



© 清 忠之

ブロードウェイミュージカル

ジャージー・ボーイズ

英語上演、字幕スーパー有

①6/26(金) 19:00 ②6/28(日) 18:00

①S席指定 **9,000円**

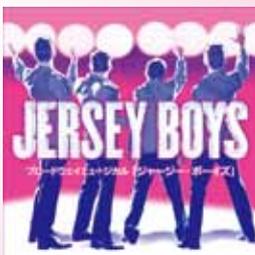
②S席指定 **10,000円**

(一般料金 13,000円)

会場：東急シアターオーブ
(渋谷)

枚数：各回10枚
(1会員2枚まで)

※未就学児入場不可



新派名作劇場

6/4(木) 13:00

全席指定 **6,300円**

(一般料金 9,000円)

会場：三越劇場(日本橋)

枚数：10枚(1会員2枚まで)

一、十三夜(一幕二場)

二、残菊物語(四幕八場)

出演：水谷八重子、波乃久里子、市川春菊、松村雄基 他



Koda Kumi 15th Anniversary Live Tour 2015
～WALK OF MY LIFE～ supported by Mercedes-Benz

6/27(土) 17:30

一般指定席 **6,300円**

(一般料金 8,200円)

会場：さいたまスーパーアリーナ

枚数：20枚(1会員2枚まで)

※小学生以上有料

(小学生未満のお子様でも座席が必要な場合は要チケット)

倅田来未デビュー15周年!

記念すべきアリーナツアー開催!



ayumi hamasaki ARENA TOUR 2015
A Cirque de Minuit ～真夜中のサーカス～

6/6(土) 18:00

全席指定 **6,900円**

(一般料金 8,900円)

会場：国立代々木競技場
第一体育館(原宿・渋谷)

枚数：30枚(1会員2枚まで)

※3歳以上有料



葉加瀬太郎 25th Anniversary KRYZLER&KOMPANY
“NEW WORLD”

6/9(火) 18:30

全席指定 **6,000円**

(一般料金 8,000円)

会場：日本武道館(九段下)

枚数：10枚
(1会員2枚まで)

※未就学児入場不可



プラハ放送交響楽団&フジコ・ヘミング

6/27(土) 17:00

S席指定 **12,000円**

(一般料金 15,000円)

会場：サントリーホール 大ホール
(六本木・溜池山王)

枚数：10枚(1会員2枚まで)



あなたはどちらを 選びますか

健診を うけました

45歳

はじめて健康診断を受診した。
軽い高血圧がわかった。
生活を見直した。



50歳

食生活や運動で減量中。
タバコもやめた。



55歳

標準体重まであと一歩。
体調良好。
血圧が正常値になった！



自覚症状がないうちに
健診で異常を発見でき
て良かった！

仕事も生活も充実！！

健診を うけません でした

45歳

仕事が忙しいし、体調がいい
から健診は受けなかった。



50歳

ちょっと疲れやすいし、
体重も増えた。
医者に行くほどではないと
思っていた・・・。



55歳

仕事中に突然倒れた。

脳卒中



自覚症状がないから
大丈夫だと思っていた。
人生の計画がくるって
しまった・・・。

失業 介護・・・
高額な医療費・・・

ゆうでは、会員・家族の健康管理に役立てていただけるよう、契約病院での健康診断・人間ドックや日曜健康診断の受診料を補助しています。
詳しくは、ゆう利用ガイド2015 P41～P46をご覧ください。